



Шовгеновский район  
Газета награждена  
Почетной грамотой  
Государственного  
Совета-Хасэ  
Республики Адыгея  
в январе 2005 года

Общественно-политическая газета Шовгеновского района Республики Адыгея

# ЗАРЯ

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

Среда,  
14 августа  
2019 года  
№ 61  
(8458)

Издаётся  
с января  
1935 года

Сайт газеты:  
заря01.рф

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

### «ЗАРЯ»

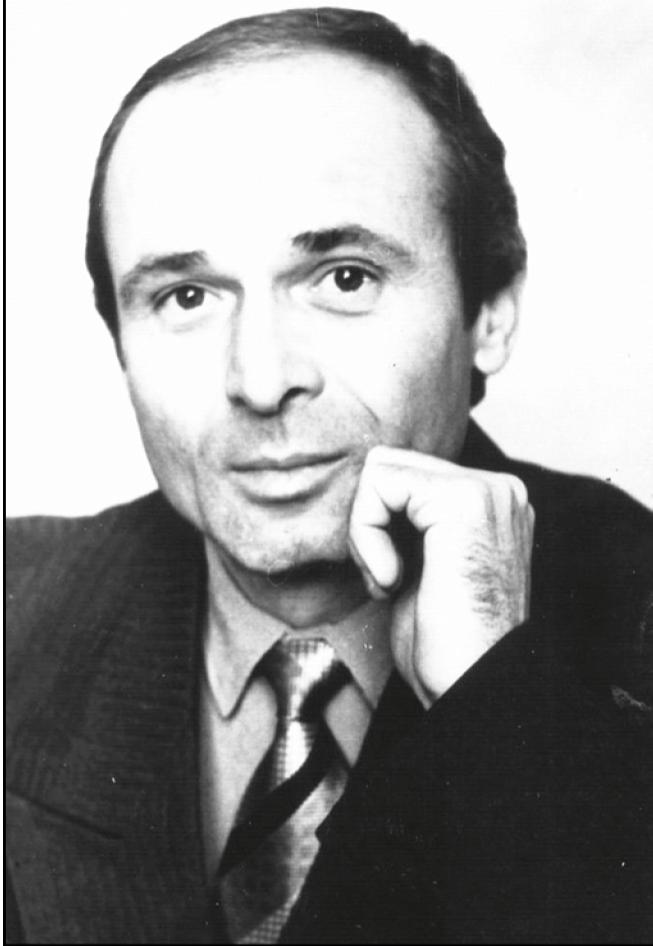
Тел.: 9-23-56,  
9-24-17.

Наш адрес: а. Хакуринохабль, ул.  
Шовгенова, 11.

Пишите, звоните,  
заходите.

Стоимость объявления (рекламы) - от 12 до 15 рублей за 1 кв. см печатной площади.

Мы всегда рады  
вам помочь!



## КИКОВ АСЛАН ХАЗЕРТАЛЬЕВИЧ

окончания университета с 1984 по 1987 годы работал литературным сотрудником, заведующим отделом, ответственным секретарем, заместителем редактора газеты «Заря».

За плечами Аслана Хазертальевича богатая комсомольская биография - с 1987 по 1990 гг. возглавлял Шовгеновскую районную комсомольскую организацию. «Для меня комсомол стал великолепной школой управления», - признался он. Работа в аппарате райкома комсомола дала ему хороший опыт для дальнейшей трудовой деятельности в любой сфере нашей жизни.

С 1990 по 1991 годы он учился в Ростовской высшей партийной школе. Принимал активное участие в восстановлении Шовгеновской районной партийной организации. До конца своих дней оставался верен идеалам коммунизма.

С 1992 по 2003 годы он являлся собственным корреспондентом ГТРК Республики Адыгея по Шовгеновскому и Кошхабльскому районам. С 2003 года и по настоящее время работал главным редактором газеты «Заря».

Где бы ни работал Аслан Кикор, он всегда оставался профессионалом высокого класса, отдавался работе полностью, был на-

стоящим патриотом своего издания. Из-под его пера вышли сотни интервью, репортажей, теплых зарисовок о людях труда, интересных рассказов.

Получив в стенах самого престижного университета страны хорошее образование, он являлся очень грамотным и начитанным журналистом. За годы работы он нас многое научил, помогал советами, подсказывал, учил видеть тему и разбираться в ней.

Он был требовательным к себе и окружающим, старался безукоризненно делать свое дело.

За внешней строгостью скрывалась доб-

рая и ранимая душа. Аслан Хазертальевич был способен на участие, по мере возможности оказывать помощь нуждающимся.

Он очень любил и уважал аульчан, род, к которому принадлежал. Своим долгом считал быть рядом и в радости, и в горести. У него прекрасная семья, растут внуки, в которых он души не чаял.

Аслану Хазертальевичу было всего 59 лет - возраст, за которым еще так много жизни, неосуществившихся планов... Но судьба распорядилась иначе. Случилось непоправимое, и мы не в силах изме-

нить это.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким. Разделяем с ними горе.

Это первый номер нашей газеты, который выходит без него. И мы, его коллеги, подписывая его в печать, посвящаем ему, нашему главному редактору Аслану Хазертальевичу Кикову.

Скромный, честный, порядочный, профессиональный и грамотный журналист - таким мы его знали, таким он и останется в наших сердцах.

Коллектив редакции газеты «Заря».

## ОСТАВИЛ ЯРКИЙ СЛЕД

Коллектив редакции газеты «Заря», жители Шовгеновского района, журналистское сообщество Адыгеи с глубоким приискорбием восприняли весть о безвременной кончине 11 августа 2019 года заслуженного журналиста РА, члена Союза журналистов РФ, главного редактора газеты «Заря» Аслана Хазертальевича Кикова.

Больно писать о нем в прошедшем времени, когда буквально вчера обсуждали с ним рабочие моменты, строили планы на будущее. После

Родился Аслан Кикор в а. Хакуринохабль 16 апреля 1960 года в семье профессионального журналиста Хазерталя Бореновича Кикова, который 20 лет являлся бессменным заместителем главного редактора «Заря». «Это он направил меня на путь истины, когда после окончания средней школы я метался, не зная, куда поступить. Так я оказался

на студенческой скамье журфака МГУ им. М. В. Ломоносова», - вспоминал он. В выборе профессии не разочаровался. После



«Адыгэ макъэм» и «Фышлэ» коллектив Къыкъ Аслъян иунагъю, и йахъыл гупсэхэм ар зэрэшмын эжжым пае афэтхъаусыхэ. Журналист йэпэясэм игъонэмисэу идуний зэриухыгъэр агу къео.

С чувством глубокой скорби и сострадания обращаемся к сыновьям и супруге, родным и близким Кикова Аслана Хазертальевича в связи с его внезапной смертью. Он навсегда останется в нашей памяти как неравнодушный, мудрый человек, надежный друг и высокий профессионал.

В этот горький час примите наши искренние соболезнования и слова сочувствия.

Друзья.

Коллектив редакции газеты «Красное знамя» МО «Гиагинский район» выражает искренние соболезнования родным и близким безвременно ушедшего Кикова Аслана Хазертальевича, главного редактора районной газеты «Заря». Скорбим вместе с вами.

Коллектив работников ГКОУ РА «Школа-интернат для детей с ОВЗ, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей», выражает глубокое соболезнование воспитателю школы Сусанне Нурбиеевне Киковой по поводу смерти мужа. Разделяем боль тяжелой утраты.

Администрация и Совет народных депутатов МО «Шовгеновский район» глубоко скорбят в связи с внезапной кончиной Кикова Аслана Хазертальевича - главного редактора районной газеты «Заря».

Выражаем искреннее сочувствие семье, родным и близким в связи с постигшим горем.

Члены бюро Шовгеновского райкома КПРФ выражают искреннее соболезнование родным и близким безвременно ушедшего из жизни члена КПРФ, главного редактора газеты «Заря» Кикова Аслана Хазертальевича.

Скорбим вместе с вами и разделяем боль тяжелой утраты.

Коллектив редакции газеты «Кошхабльские вести» выражает глубокое соболезнование семье и коллегам по работе по поводу безвременной кончины Кикова Аслана Хазертальевича.

В это тяжелое для вас время разделяем вашу скорбь и горечь невосполнимой утраты.

Сотрудники районного телевидения «Зарево» выражают искреннее соболезнование родным и близким Кикова Аслана Хазертальевича в связи с его скоропостижной смертью.

В этот тяжелый час примите наши сердечные слова поддержки и сочувствия. Скорбим вместе с вами.

О тех, кто рядом

## "ЗЕМЛЯ - ЭТО ХЛЕБ, А ХЛЕБ - ЭТО ЖИЗНЬ"

Начиная писать носит Вячеславу Борисовичу неплохие статью о людях, работающих на земле, плоды. К примеру, в всегда задумываясь об их нелегком труде. От их умелого и душевного отношения к работе зависит, каким будет урожай.

- Земля - это с другими хозяйством хлеб, а хлеб - это ствами неплохой.

жизнь, - так считает фермер из аула Мамхег Вячеслав Шовгенов. В обработке у фермера - 69 гектаров земли. Как же ему удается получать высокие результаты? Ответ очевиден: не только за счет каждого дня упорного труда, но и, в первую очередь, благодаря грамотному использованию сельскохозяйственной техники и рациональному использованию посевной площади.

С любовью возделываемая земля при-

товаропроизводителям, нужно приумножать общий районный "каравай".

Мы, журналисты "районки", не раз видели Вячеслава Борисовича в деле. В уборочную стадию он трудится с полной отдачей, несмотря ни на палящий зной, ни на сумерки, не выпуская штурвал комбайна из рук, чтобы не допустить потерь в производстве.

Фермер знает цену пословице "Терпение и труд все перетрут". Это жизненное кредо Вячеслава Борисовича усвоил еще в детстве, понимая тяжесть сельского труда. Опираясь на знания, приобретенные за 30 лет в сельскохозяйственной отрасли, он крепко стоит на ногах, получая из года



в год хорошие результаты в растениеводстве.

Работа с землей - серьезный и ответственный труд. Но фермер не боится трудностей, он всегда мечтал работать на благо родной земли.

- Просто мне это нравится, - признается Вячеслав Шовгенов. - Пахота, сев,

уборка урожая... приятно наблюдать, как каждый росток, отвечая на заботу и приложенные усилия, тянется ввысь, как наливается зерно, колосится "золотые" поля.

Расширение земель, внедрение новых сортов зерновых культур, покупка импортной сель-

скохозяйственной техники - все это в планах у фермера.

Желаем Вячеславу Шовгенову благополучия, успехов на сельскохозяйственной ниве, тем более, что осенняя посевная кампания уже не за горами.

**Рита ПСЕУНОВА.**  
**Фото**  
**Зураба АУТЛЕВА.**

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЛЕСНЫХ ПОЖАРАХ

Виновником лесных пожаров чаще всего является человек. Большинство пожаров возникает в результате сельскохозяйственных палов, сжигания мусора, а также в местах пикников, сбора грибов и ягод, во время охоты, от брошенной горящей спички, незаутешной сигареты. Во время выстrelа охотника выпавший из ружья пыж начинает тлеть, поджигая сухую траву. Не полностью потушенный костер в лесу служит причиной больших последующих бедствий. В зависимости от того, в каких частях леса распространяется огонь, лесные пожары принято подразделять на низовые (по количеству составляют до 90%), верховые и подземные.

**В пожароопасный период в лесу запрещается:**

- разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горящую золу;
- стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия;
- оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином или иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего горения, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить и пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;
- оставлять на освещенной солнцем почве бутылки, осколки стекла, другой мусор;
- выжигать траву, а также стерню на полях.

Лица, виновные в нарушении Правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

**Рекомендации населению при пожарах в лесах**

**Если вы, находясь в лесу, почувствовали запах дыма:**

- определите, что и где горит;
- при небольшом пожаре заливайте огонь водой или засыпайте его землей;
- не давайте огню перекинуться на деревья;
- не уходите, пока не убедитесь, что огонь потушен;
- если вы не справляетесь, поспите за помощью в населенный пункт, а сами отходите в безопасное место;
- выходите из леса только вдоль фронта огня;
- не обгоняйте лесной пожар.

**Что делать, если вы оказались в зоне лесного пожара?**

Если пожар низовой или локальный, мож-

но попытаться потушить пламя самостоятельно: сбить его, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами.

При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.

**Если у вас нет возможности своими силами справиться с локализацией и тушением пожара:**

- немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;
- организуйте выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;
- выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня;
- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;
- оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле, там воздух менее задымлен;
- рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тканью;
- после выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере в противопожарную службу, администрацию населенного пункта, лесничество.

**Если есть вероятность приближения огня к вашему населенному пункту, подготовьтесь к возможной эвакуации:**

- поместите документы, ценные вещи в безопасное, доступное место;
- подготовьте к возможному экстренному отъезду транспортные средства;
- наденьте хлопчатобумажную или шерстяную одежду, при себе имейте: перчатки, платок, которым можно закрыть лицо, защитные очки или другие средства защиты глаз;
- подготовьте запас еды и питьевой воды;
- внимательно следите за информационными сообщениями по телевидению и радио, средствами оповещения, держите связь со знакомыми в других районах вашей местности;
- избегайте паники.

Вместе с тем сообщается, что за допущенные нарушения требований пожарной безопасности, приведшие повреждение, либо уничтожение чужого имущества, а также к гибели и травмированию людей при пожаре, предусмотрена не только административная, но и уголовная ответственность.

Просьба ко всем при обнаружении пожаров или признаков пожара звонить по телефонам: ЕДДС МО "Шовгеновский район" - 9-21-12; 8-989-277-71-12.

**З. СТРИКАЧЕВ,  
и. о. главы МО "Хакуринохабльское  
сельское поселение".**

### Акция

## "НОЧЬ КИНО"

Подведены итоги зрительского голосования за фильмы, которые покажут в рамках Всероссийской акции "Ночь кино" в 2019 году.

С 27 июня по 10 июля на сайте информационного агентства ТАСС проходило онлайн-голосование. Оно определило тройку отечественных фильмов, которые будут показаны 24 августа 2019 года во всех субъектах Российской Федерации в 20.00 часов по местному времени в рамках Всероссийской ежегодной акции "Ночь кино", проводимой с 2016 года Минкультуры России совместно с фондом кино.

В голосовании могли принять участие все желающие, причем одновременно за любое количество фильмов. Всего в списке было 26 кино-картин.

Лидером народного голосования стал российско-сербский военно-драматический боевик режиссера Андрея Волгина "Балканский рубеж", набравший более 8 тыс. голосов.

Кинолента посвящена секретной

операции по захвату аэродрома Слатина в Косово и Метохии во время военной операции НАТО в Югославии. Главные роли исполнили Антон Пампушиный, Гоша Куценко, Минена Радукович, Милош Бикович, Равшана Куркова и другие. Российская премьера состоялась 14 марта этого года. Второе и третье места заняли популярные российские комедии "Домовой" режиссера Евгения Бедарева и "Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел" режиссера Ильи Куликова.

Последовательность демонстрации фильмов: 1. "Домовой", режиссер Евгений Бедарев.

2. "Балканский рубеж", режиссер Андрей Волгин.

3. "Полицейский с Рублевки", режиссер Илья Куликсов. Акция будет проводиться 24 августа в РМЦНК с 20.00 часов.

**М. НАДЮКОВ,**  
**заведующий**  
**отделом по показу**  
**кино-,**  
**видеофильмов.**

О тех, кто рядом**БОЛЬНИЦА НАЧИНАЕТСЯ С РЕГИСТРАТУРЫ**

Театр начинается с вешалки, а больница - с регистратуры. Именно сюда в первую очередь обращается пациент, который хочет узнать о порядке приема врача, способах получения консультации и т. д. О том, как проходит рабочий день у медицинского регистратора, мы узнали у Сариет Тыркубиевны Ураковой.

- Регистратура - сердце медицинского учреждения. Именно с нас начинается первый контакт пациентов в больнице. Многим кажется, что медицинский регистратор - очень простая профессия, не требующая особых знаний. На самом деле это не так. От слаженной и эффективной работы зависит весь процесс деятельности лечебного учреждения. Наша главная задача заключается в правильной и своевременной записи пациентов к нужным врачам. Следовательно, мы должны обладать минимально необходимым набором знаний, позволяющим быстро и четко организовать предварительную и неотложную запись пациентов. Рабочий день начинается в основном с восьми утра и продолжается как минимум до четырех дня или шести часов вечера. Наша работа включает в себя обслуживание пациентов, составление расписания, а также и работу в архиве - раскладывание карточек пациентов.

Регистратура - сплошное беспокойство. Мы работаем с живой очередью, даем консультации и отправляем по талонам к врачам. Это энергозатратная и немного стрессовая работа. Количество пациентов изо дня в день бывает разным, но в любом случае оно не маленькое. В районную больницу съезжаются жители всех сельских поселений района. Пациенты разные, всегда торопятся. Люди приходят пожилые и больные. И со всеми мы должны быть корректными, вежливыми. Выдав пациенту талон, позволяющий направиться к нужному врачу, надо уметь объяснить доступным языком, когда, куда и с какими документами подойти. Как правило, запись происходит по направлению с места жительства при наличии основных документов. Это свидетельство о рождении либо паспорт, медицинский полис и страховое пенсионное свидетельство, по-другому - СНИЛС.

А еще работа в регистратуре включает в себя достаточно много мелких обязанностей, о которых пациенты зачастую не знают. Мы не только ведем регистрацию больных, но и обеспечиваем доставку



медицинских карт в кабинет врача и многое другое. И поэтому нам не всегда удается концентрироваться на очереди. Из-за этого у пациентов создается ощущение замедленной работы. Мы очень редко отвлекаемся на что-то, не относящееся к работе. Уже в послеобеденное время, после утреннего ажиотажа, медицинские сестры раздают карточки после приема, а мы их раскладываем, как правило, по номерам.

Главное в нашей работе - пережить пик наплыва пациентов, - прокомментировала Сариет Тыркубиевна.

Да, на самом деле профессия медрегистратора требует быть коммуникабельным, стрессоустойчивым и человеколюбивым. Четко и оперативно работать с информацией. И в конце хочется отметить, что в картохранилище - идеальный порядок. Все по полочкам, ровными рядами. Нет потрепанных карт и затертых закладок. Архив выглядит эстетично. Карты выделяются алфавитными указателями по типу энциклопедии. Спасибо вам, Сариет Тыркубиевна, за многолетний труд, слаженную и преданную работу на благо здоровья населения.

**Мариет ХУАЖЕВА.**

Фото Зураба АУТЛЕВА.

**ЭЛЕКТРОННОЕ ОБРАЩЕНИЕ - ВЫГОДНО И УДОБНО**

Около 28 тыс. выписок из ЕГРН о правах отдельного лица предоставила Кадастровая палата по Республике Адыгея.

За полгода Кадастровая палата по Республике Адыгея предоставила около 28 тыс. выписок о правах отдельного лица на имевшиеся (имеющиеся) у него объекты недвижимости.

Получить выписку из ЕГРН граждане могут, обратившись в любой офис приема и выдачи документов МФЦ, либо воспользовавшись электронными сервисами на официальном портале Росреестра.

Как отметила заместитель директора Ирина Никитина, свыше 95 % обратившихся жителей республики предпочитают получать сведения о правах отдельного лица в электронном виде. Такая популярность электронного способа подачи запросов о предоставлении сведений из ЕГРН обусловлена возможностью подать запрос в любое время из любого удобного места. Кроме того, запрашивать сведения в виде электронного документа значительно выгоднее, чем в виде бумажного документа.

За предоставление сведений взимается плата. Сведения в виде выписки о правах отдельного лица на имевшиеся (имеющиеся) у него объекты недвижимости (на территории 1 субъекта) в электронном виде установлена плата 400 рублей. В бумажном виде сведения обойдутся в 650 рублей.

Сведения предоставляются в срок не более трех рабочих дней со дня получения запроса. Актуальными они считаются на момент их выдачи.

Важно, что при запросе выписки о правах на территории Российской Федерации желательно указать СНИЛС субъекта права, по которому направляется запрос, во избежание получения информации о правах иных субъектов с идентичными ФИО и датой рождения.

Напоминаем, что на сегодняшний день существует возможность курьерской доставки заявителям запросов о предоставлении сведений, содержащихся в ЕГРН, и документов, выданных по результатам рассмотрения запросов о предоставлении сведений, содержащихся в ЕГРН. Узнать о порядке оказания, а также о территории предоставления услуги можно по телефону: 88772593046(2227), либо по электронной почте: dostavka@01.kadastr.ru.

**ОЧАРОВАННАЯ КНИГАМИ**

"Без любви к людям и к книге наша профессия не будет существовать", - так считает библиограф Районной детской библиотеки Сузанна Нурбиеевна Патокова.

ми. Всегда находишься в творческом поиске. Приходится внедрять новые формы, чтобы заинтересовать наших читателей. Как показала практика, сейчас тенденция посещения библиотеки осуществляется благодаря проведению массовых мероприятий. Это литературные вечера, практические конференции, встречи с писателями и поэтами, а также организация тематических выставок. Через выставки книг мы привлекаем внимание посетителей библиотеки к каким-то праздникам, именам в литературе, событиям и важным датам в истории. Также выезжаем в населенные пункты, где отсутствует стационарное обслуживание читателей. Но во главе угла сельской библиотеки стоит "живая" книга и наше стремление заинтересовать ее читателя. Сейчас многие находят книги в Интернете. Но я предпочитаю держать ее в руках в печатном варианте, - поделилась она.

Сузанну Нурбиеевну в Шовгеновской межпоселенческой централизованной библиотечной системе ценят как хорошего специалиста.

- Сузанна Нурбиеевна за время работы в библиотеке проявила себя как человек, стремящийся в полном объеме овладеть тонкостями библиотечной деятельности. Работая библиографом, быстро и качественно выполняет запросы пользователей, ведет информационно-библиографическую работу. Она находит общий язык с маленькими читателями, успешно работает по привлечению новых. В полной мере владеет этикой библиотечного работника, - прокомментировала заместитель директора ШМЦБС Марьяна Керимова.

Говоря о библиотечной жизни, мы не могли не коснуться того, какой она должна быть привлекательной для читателей. Не задумываясь, Сузанну Нурбиеевну ответила: "Теплой и уютной. Это должно быть такое место, куда хотелось бы вновь и вновь возвращаться. Чтобы мебель была новая и комфортная. И, конечно, богатый книжный фонд", - говорит она. И я с ней полностью согласна.

**М. БЕРЗЕГОВА.**

Фото Зураба АУТЛЕВА.

**Вниманию жителей района!**

Майкопское ЛПУМГ уведомляет жителей района, предприятия, организации, КФХ, по землям которых проходят магистральные газопроводы и газопроводы-отводы высокого давления, относящиеся к первому классу (55 атм), обеспечивающие потребность промышленных предприятий и населения Шовгеновского района в природном газе.

**Помните, что ГАЗОПРОВОД - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ, ВОЗНИКОВЕНИЯ ВЗРЫВОВ И ПОЖАРОВ.**

"Правилами охраны магистральных трубопроводов", утвержденными Постановлением Госгортехнадзора РФ (№ 9 от 24.04.92 г.), в целях исключения возможных повреждений трубопроводов установлены охранные зоны трубопроводов и ГРС:

- в виде участка земли, ограниченного условными линиями, проходящими в 25 м от оси трубопровода, с каждой стороны;
- в виде участка земли, ограниченного замкнутой линией, стоящей от границы территории ГРС на 100 м, во все стороны.

В охранных зонах трубопроводов **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** производить всякого рода действия, нарушающие нормальную эксплуатацию трубопроводов, либо привести к их повреждению (Правила охраны магистральных трубопроводов п. 4.3, п. 4.4.).

Кроме того, строительными нормами и правилами (СНиП 2.05.06-85\*, СП36.13330.2012 г.) установлены зоны минимально допустимых расстояний от осей газопроводов и газораспределительных станций до населенных пунктов, отдельных промышленных и сельскохозяйственных предприятий, зданий и сооружений, отдельно стоящих нежилых и подсобных строений, гаражей и открытых стоянок для транспорта, коллективных садов, автомобильных и железных дорог. Зоны минимально допустимых расстояний определяются в зависимости от класса и диаметра газопровода, степени ответственности объектов, определенной ФЗ № 116 от 21.07.97 г. и декларацией промышленной безопасности ОПО, служат для обеспечения безопасности этих объектов.

Застройка охранных зон и зон минимально допустимых расстояний до газопроводов и ГРС **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ**. Построенные в охранных зонах и зонах минимально допустимых расстояний сооружения подлежат сносу в порядке, предусмотренном действующим законодательством.

**Начальник Майкопского ЛПУМГ  
А. МАСЛЕННИКОВ.**

# СКОРО В ШКОЛУ!

## БУДИТЕ СПОКОЙНО

\* Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте его с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупреждали.

\* Не торопите. Умение рассчитать время - ваша задача, если она вам плохо удается - это не вина ребенка.

\* Ни в коем случае не предупреждайте на прощание "Смотри не балуйся!", "Веди себя хорошо", "Чтобы сегодня не было плохих отметок!.. Пожелайте ребенку удачи, подбодрите его, найдите несколько ласковых слов: у него впереди трудный день.

\* Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет все сам.

## НЕ ТОРОПИТЕСЬ!

\* Забудьте фразу: "Что ты получил?" Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться, вспомните, как вы себя чувствуете после трудового дня, многочасового общения с людьми. Если же ребенок чеснок возвращен, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь: это не займет много времени.

\* Выслушав замечание учителя, не торопитесь устраивать ребенка в звучку. Постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил наедине. Кстати, всегда нелишне высушить обе стороны и не торопиться с выводами.

\* После школы не торопитесь сажать ребенка за уроки, пусть отдохнет два-три часа, потом принимайтесь за дело.

## РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

По мере того как дети растут, родительский контроль должен меняться по форме и содержанию. Когда ребенку семь лет, родители не должны оставлять деньги там, где он может их взять без спроса, чтобы купить мороженое или жвачку не только для себя, но и для своих друзей. Отправляя семнадцатилетнюю дочь отдыхать на каникулы, они должны сделать все для того, чтобы она остано-

вилась у хороших друзей, а не в гостинице. Некоторые ограничения и контроль могут привести к тому, что дети станут неприязненно к себе относиться. Особенно если определения "хороший" и "плохой" используются как четкие альтернативы. Мы, например, говорим: "Я должен тебя наказать, потому что ты плохой мальчик" - и разрушаем уважение ребенка к себе самому,

но когда мы заявляем: "Я должен тебя наказать, чтобы помочь тебе расти. Твой поступок неправильный, но ты слишком мал и, видимо, не можешь удержаться от таких поступков", - смысл наших слов будет совсем иным. Нельзя создавать у ребенка ощущение, что он плохой. Это очень вредно влияет на формирование его характера, а нередко и на здоровье.



## ЧТО НАДО ПОМНИТЬ РЕБЕНКУ?

Дети с раннего возраста должны соблюдать правила личной гигиены и усвоить несколько несложных правил ухода за кожей.

Приучите их к тому, что:

- мыться следует каждый день теплой водой с туалетным или детским мылом;
- каждый день надевать чистое белье, носки;
- если кожа чешется -

ся, стараясь удерживаться и не расчесывать зудящее место. От расчесывания зуд только усиливается. Лучше попросить родителей дать мазь или лекарство, чтобы помазать там, где чешется;

- никогда не выдавливать прыщики и не пытаться самостоятельно вскрыть гнойник. Никогда не прокалывать и не разрывать волдырь:

на его месте может начаться воспаление;

- заметив на теле сыпь, немедленно сказать об этом родителям; - не облизывать губы, если появилась сыпь или трещинка около рта. Если их облизывать, они будут дольше заживать;

- есть как можно больше свежих овощей и фруктов, пить много молока - тогда кожа всегда будет чистой и гладкой.

## ПРО НОС И ЯЗЫК

У Кати было два глаза, два уха, две руки, две ноги, а языка - один и нос - тоже один.

- Скажи, бабушка, - просит Катя, - почему это у меня все по два, а язык один и нос один.

- А потому, милая внучка, - отвечает бабушка, - чтобы ты больше видела, больше слышала, больше делала, больше ходила и меньше болтала и нос свой куда не надо не совала. Вот, оказывается, почему языков и носов бывает только по одному. Ясно?

## ИДЕМ К ВРАЧУ

При одном только упоминании о враче мой малыш плачет наизнанку. А вести его в больницу обязательно нужно. Как настроить ребенка?

\* Объясните малышу, что вы ведете его к доктору и зачем это нужно. Если предстоит укол, убедите, что это необходимо.

\* Перед визитом к доктору ведите себя спокойно, не делайте из этого события: если ребенок почувствует ваше волнение, он и сам начнет нервничать.

\* Не ходите к врачу

сразу после еды (у ребенка может быть срыгивание) или перед едой (плохое настроение из-за чувства голода).

\* Возьмите с собой любимую игрушку ребенка.

\* Не превращайте доктора в пугало, говоря ребенку: "Если будешь плохо себя вести, я тебя к доктору отведу".

\* Желательен визит вместе с отцом, педиатры всегда проявляют интерес к знакомству с папами, чтобы почувствовать семейную атмосферу, в которой находится ребенок.

## УМЕЙТЕ ВИДЕТЬ ХОРОШЕЕ

Уметь акцентировать внимание на положительном - правило, которое необходимо знать родителям. Наши дети прекрасно знают, что в их поведении нам не нравится, но часто ли мы говорим им о том, как мы гордимся их успехами? Понимаем ли мы, что они ведут себя самым несносным образом, когда на самом деле они хотят вести себя хорошо, жаждут, чтобы их любили? Успокойте их, скажите, что вполне естественно вести себя по-детски, когда ты ребенок, что мы понимаем, что они делают все для того, чтобы вырасти, и что это нелегкий труд.

Юмор еще один неоценимый помощник в воспитании в период болезненного возраста. Когда сын приходит домой и начинает подражать своим невоспитанным приятелям, отвечая на наши вопросы: "Ну и что? Не ваше дело!", а иногда и нецензурными выражениями заявляет о собственной независимости, мы можем обижаться и сердиться, морализовать и наказывать, но лучше, если мы пошутим, сказав: "Сынок, не начинаем ли мы грубить?" Если эти слова произнесены с улыбкой, они несут столько же информации о его плохом поведении, сколько ее заключено в бесконечных родительских проповедях, а иногда даже больше.

Боясь потерять контроль над детьми, мы чересчур сосредоточиваемся на незначительных проявлениях их борьбы за независимость. Показав ребенку, что его сообщение дошло до нас с помощью смеха, шутки или игры слов, мы достигнем больших результатов, чем если будем сердиться.

## Советы родителям младших школьников

\* Не заставляйте детей делать все уроки за один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15-минутные "переменки", лучше, если они будут подвижными.

\* Во время приготовления уроков не сидите у малыша над душой, дайте ему возможность работать самому, но если ему нужна ваша помощь, наберитесь терпения. Спокойный тон, выдержанка ("Ну не волнуйся, все получится у тебя!", "Давай разберемся вместе!"), похвала (даже если не очень получается) необходимы.

\* Постарайтесь найти в течение дня хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи.

\* Выработайте единую тактику в семье, свои разногласия по педагогическим приемам решайте без ребенка.

## КАПРИЗЫ

"Дай конфету!" - требует малыш, не слушая никаких уговоров. Задумайтесь, понаблюдайте - отчего у вашего ребенка возникают такие бурные реакции? Как правило, их причина в повышенной возбудимости ребенка, плюс ошибки воспитания. Если хоть один раз малышу удалось добиться от вас слезами, криком, истерией исполнения своего требования - все, он будет широко применять этот "способ". Так что же, общаться с ним постороже? Нет, это не выход - нервный ребенок нуждается в родительской ласке. Страйтесь избегать конфликтов, не создавать для них почвы. Если речь идет о чем-то не слишком существенном, лучше сразу пойти навстречу ребенку. Но если сказали "Нет!" - то пусть так и будет. При этом очень важно, чтобы все члены семьи действовали дружно, чтобы мама, скажем, не запрещала того, что разрешает отец, или наоборот.

Учредитель:  
МБУ  
«Редакция  
газеты «Заря»

**ЗАРЯ**  
Зам. гл. редактора  
**Ж. А. АШХАМАХОВА**

Издатель:  
Администрация МО  
«Шовгеновский район»  
(38540, а. Хакуринохабль,  
ул. Шовгенова, 9)

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых коммуникаций  
по Южному федеральному округу.  
Регистрационный номер  
ПИ № ТУ23 - 01475  
E-mail:zarya08@yandex.ru

Газета выходит  
по средам и субботам.  
Мнение редакции может  
не совпадать с точкой  
зрения автора.  
Ответственность за содержа-  
ние рекламы несет авторы.

Адрес редакции:  
385440,  
аул Хакуринохабль,  
ул. Шовгенова, 11.  
Телефоны:  
9-22-02,  
9-23-56, 9-24-17.

Индекс газеты  
52217  
Тираж 1180 экз.  
Подписано  
в печать:  
По графику - 16.00  
Фактически - 16.00  
Заказ