

Газета награждена  
Почетной грамотой  
Государственного  
Совета-Хасэ  
Республики Адыгея  
в январе 2005 года

Общественно-политическая газета Шовгенского района Республики Адыгея

# ЗАРЯ

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

Среда,  
6 февраля  
2019 года  
№ 8  
(8405)

Издается  
с января  
1935 года  
Свободная  
цена

Прокурор  
разъясняет

**ПРАВИЛА  
ДЕЙСТВУЮТ  
С ЯНВАРЯ  
2019 ГОДА**

Правительством РФ определено получение информации из Единого государственного реестра ЗАГС в электронной форме.

Постановлением Правительства РФ № 1746 от 29.12.2018 г. утверждены Правила предоставления сведений о государственной регистрации актов гражданского состояния, содержащихся в Едином государственном реестре записей актов гражданского состояния.

Установлено, что физические лица смогут получить сведения о государственной регистрации актов гражданского состояния в виде выписки из Единого государственного реестра ЗАГС о составлении записи акта гражданского состояния, внесении в нее изменений и (или) исправлений, ее восстановления или об аннулировании.

Указанные сведения предоставляются физическому лицу на основании соответствующего запроса, формируемого в форме электронного документа с использованием "Личного кабинета" физического лица на Едином портале государственных и муниципальных услуг и региональных порталов государственных и муниципальных услуг, и подписываются электронной подписью физического лица.

Сведения о государственной регистрации актов гражданского состояния предоставляются физическому лицу в отношении только его и его несовершеннолетних детей, указанных в запросе, однократно либо по подписке на сведения Единого государственного реестра записей актов гражданского состояния многократно.

Сведения о государственной регистрации актов гражданского состояния предоставляются на основании запроса, направляемого посредством системы межведомственного электронного взаимодействия.

Правила действуют с 4.01.2019 года.

**Л. ХАГУРОВА,**  
заместитель  
прокурора района,  
советник юстиции.

**Российский инвестиционный форум пройдет 14-15 февраля на площадке главного медиацентра Олимпийского парка.**

Традиционно в нем примет участие делегация Адыгеи под руководством Главы РА Мурата Кумпилова.

## "СОЧИ-2019"

Представители Адыгеи презентуют инвестиционный потенциал региона и примут участие в мероприятиях деловой программы форума. Она верстается исходя из актуальных задач, стоящих перед российской экономикой.

В этом году тема форума - "Национальные проекты: от стратегии к действию". Поэтому в ходе РИФ с главами субъектов, экспертным и бизнес-сообществом планируется обсудить специфику реализации в регионах РФ национальных проектов в соответствии с майскими указами Президента Российской Федерации.

В дни работы Российского инвестиционного форума будет проходить выставка инвестиционных проектов российских регионов и компаний. В выставочном пространстве заработает кейс-зона - специально созданная коммуникационная площадка, на которой участники продемонстрируют свои проекты ведущим экспертам в области инвестиций.

Для презентации Адыгеи подготовлен пакет инвестиционных предложений. Также республика представит 67 инвестиционных площадок от муниципальных образований, включая 35 промышленных площадок, 8 площадок под строительство жилых комплексов, 8 туристско-рекреационных и 17 сельскохозяйственных площадок.

Большое внимание руководство республики уделяет развитию создаваемых в Адыгее парковых зон, что должно стать стимулом для предпринимательской активности граждан за счет предоставления в аренду на льготных условиях земельных участков с готовой инженерной и энергетической инфраструктурой.

В результате на площадке форума планируется подписание ряда соглашений с потенциальными инвесторами.

**Пресс-служба  
Главы РА.**

## ПАРТКОНФЕРЕНЦИЯ "ЕДИНОРОССОВ"

30.01.2019 года состоялась XXXI конференция Адыгейского регионального отделения Всероссийской политической партии "Единая Россия" в городе Майкопе, где проведена процедура ротации, обнов-

лен состав руководящих органов отделения.

Делегаты конференции переизбрали секретаря Адыгейского регионального отделения ВПП "Единая Россия". Им вновь стал Мухамед

Джумальдинович Ашев. В новый состав АРО ВПП "Единая Россия" вошли глава администрации МО "Шовгенский район" Рашид Аутлев и начальник управления культуры администрации МО "Шов-

генский район" Альбина Бечмукова.

В работе конференции принял участие Глава РА Мурат Кумпилов.

**А. ЧЕСЕБИЕВ,**  
исполнительный  
секретарь местного  
отделения ВПП  
"Единая Россия".

## Совещания

# ЗА БЕЗОПАСНЫЙ ГАЗ

В минувший четверг в ауле Хакуринохабль прошло совещание, связанное с трагическими событиями (взрыв газа в жилых домах) в Магнитогорске, Шахтах и других городах России, повлекшими человеческие жертвы. По поручению Генеральной прокуратуры РФ его провел прокурор Шовгенского района Г. А. Елфимов.

В работе совещания принял участие глава МО "Шовгенский район" Р. Р. Аутлев, главы сельских поселений, представители районной газовой службы, сотруд-

ники отделов и управлений администрации района.

Как отмечалось на совещании, в конце января был проведен обход всех 16-ти многоквартирных домов (МКД) в районе. Расположены они в основном в районном центре, а также в Заревском сельском поселении. Проверка показала, что ни в одном из этих домов не образованы товарищества собственников жилья (ТСЖ), не выбраны управляющие компании. Формально они находятся на непосредственном

управлении.

Прокурор района Г. А. Елфимов и глава муниципалитета Р. Р. Аутлев подчеркнули: если МКД остаются на непосредственном управлении, тогда их жители должны выбрать ответственных лиц с последующим заключением соответствующих договоров с ресурсоснабжающей организацией. Если этого не будет сделано, районный муниципалитет вправе отобрать на конкурсной основе ТСЖ или управляющие компании для МКД.

Другой момент, на который обратили вни-

мание участники совещания: необходимо срочно составить перечень общедомового газового оборудования в каждом МКД. Установлен срок - к 15 февраля текущего года.

И, наконец, третья проблема. Каждый домовладелец обязан заключить договор о ежегодном профилактическом осмотре внутридомового газового оборудования с районной газовой службой. Тут установлен такой же срок - к 15 февраля.

Принимаемые меры, по мнению участников совещания, должны предотвратить трагедии, подобные тем, что произошли в Магнитогорске и Шахтах.

## О ПТИЧЬЕМ ГРИППЕ И НЕ ТОЛЬКО...

Следом за этим совещанием прошло заседание санитарно-противоэпидемиологической комиссии под председательством главы МО "Шовгенский район" Р. Р. Аутлева.

По первому вопросу - профилактике птичьего гриппа - здесь доложил начальник районной ветеринарной станции по борьбе с болезнями сельскохозяйствен-

ных животных Н. К. Нагороков. Связано это с тем, что ближайший от нас очаг распространения птичьего гриппа находится в Ростовской области.

Главный ветврач района рассказал о принимаемых мерах: разъяснительная работа среди населения, через СМИ, учет и вакцинация птицы. Необходимые препараты в районе име-

ются.

О вакцинации населения против обычного гриппа рассказал главный врач Шовгенской ЦРБ Р. Г. Панов. Так, в августе-ноябре прошлого года привито от ОРЗ и ОРВИ 6150 человек - 100% к заданию, или 40% населения района.

На комиссии также обсудили состояние пастищ для домашнего скота и меры борьбы с

клячами на этих территориях. Решено обработать пастища против клещей в начале апреля. Однако, к сожалению, денег на эти цели в бюджете нет. Каждому сельскому поселению придется искать свои источники финансирования. А в том, что эту работу необходимо провести, у участников заседания санитарно-противоэпидемиологической комиссии не было сомнений.

**Аслан КИКОВ.**

## Культура

### ОТКРЫТИЕ ГОДА ТЕАТРА

В минувший четверг в нашем районе состоялось торжественное открытие Года театра, где жителям представился приятный случай лицезреть настоящего столичного актера, режиссера, заслуженного артиста РФ, народного артиста РА Саида Багова, познакомиться с поэтом, членом Союза писателей России Русланом Хакуриновым и посмотреть выступления артистов Русского драматического театра РА им. А. С. Пушкина - народного артиста РА Валерия Смолина и артистки Алены Горошковой.

Участников праздника - уважаемых гостей, работников культуры района и всех истинных ценителей театрального искусства приветствовал глава района Рашид Аутлев, пожелав творческих успехов.

Затем слово было предоставлено Саиду Багову. Он рассказал о своем творческом пути, прочитал рассказы Антона Павловича Чехова, продекламировал стихи советского и российского актера, писателя Валентина Гафта. Поблагодарил жителей района за теплую встречу, выразил слова благодарности землякам за уважение к его предкам.

Артистка Алена Го-

рошкова украсила праздник лирической нотой. Зрители отметили вокал и талантливую игру артистки восторженными аплодисментами.

Также в программе принимали участие все коллективы театрального жанра района. Они показали уникальные отрывки из спектакля Чапая Муратова "Шульгэгур машошху", пьесы Антона Чехова "Медведь", постановки Нальбии Куюка "Чыгуи огуи зэдыгый", те-



атрализованное представление "Возвращение огня Саусруко".

Мероприятие прошло

ярко и празднично. Участники и зрители получили от праздника воодушевление на целый год.

В конце событийной встречи сделали общее фото на память.

**Марият ХУАЖЕВА.**



## УЧИТЕЛЬ - ЭТО НЕ ПРОСТО ПРОФЕССИЯ, ЭТО ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ!

Учитель.... Как много в этом слове ноток гордости, уважения и понимания. Нет на свете прекраснее и милее, чем профессия - учитель. С самого первого вступления на порог школы учитель заменяет самого дорогого человека - маму. Он становится всем для ребенка: родителем, наставником, примером для подражания.

Учительский авторитет добывается ежедневно с великим трудом, главным образом, педагогическим творчеством. Нет лучшей награды для меня, как учителя, улыбки, с которой ребята встречают меня в школе, вижу их горящие глаза, готовые узнать еще больше. Когда ученики посвящают тебе стихи, пишут сочинения как о любимом учителе, благодарят за доброту, отзывчивость и мудрость..., что может быть лучшей благодарностью за такой труд!

Я - учитель в третьем поколении! Все началось с моей бабушки по материнской линии.

Почти все детство я, как и все дети, каникулы проводила у нее. И по вечерам она рассказывала, как обучала детей после войны.

Еще маленькой девочкой я видела свою маму, которая каждый день, неустанно, после домашней суеты, поздно садилась и готовила свои уроки, классные часы, мероприятия. Я видела, с каким желанием и наслаждением она все это делала!

Но к выбору своей профессии пришла не сразу. Я хотела стать врачом или военным. Несомненно, для каждого ребенка мама - идеал во всем. И, конечно же, я не смогла устоять перед судьбой, которая предназначала стать учителем!

Вот теперь, как и мама, стараюсь быть идеалом доброты, справедливости и требовательности.

В 2001 году я оканчиваю Адыгейский государственный университет, факультет начального образования. А в 2002 году поступаю на работу в Хапачевскую ООШ № 10 учителем начальных классов. Но, к

моему большому сожалению, нашу школу пришлось реорганизовать в 2014 году.

Это были самые трудные два года жизни для меня. Пустота в душе. Пустота во всем. Ощущение этой пустоты убивает

дистанционно общаться и учиться.

Я убеждена, что в основе работы учителя должны лежать любовь к детям, взаимопонимание, взаимоуважение, сотрудничество, важно понимать и уважать их внут-

ренний мир, ребенок почувствовал необходимость обучения. А как же это сделать? Каким же должен быть учитель в этом стремительном меняющемся мире?

Любой человек в профессиональной деятельности сможет достигнуть вы-

**Я - учитель в третьем поколении! Все началось с моей бабушки по материнской линии.**

**Почти все детство я, как и все дети, каникулы проводила у нее. И по вечерам она рассказывала, как обучала детей после войны.**

**Еще маленькой девочкой, я видела свою маму, которая каждый день, неустанно, после домашней суеты, поздно садилась и готовила свои уроки, классные часы, мероприятия. Я видела, с каким желанием и наслаждением она все это делала!**

ло меня, съедало изнутри. Стоило увидеть кого-либо, спешащего в школу, или же напоминающее о школе... Ком в горле, слезы, обида и эта злостная пустота. Думала что моя профессиональная деятельность, как учителя, на этом закончена...

Но по волею судьбы мне позвонили и сообщили, что есть вакансия на учителя начальных классов в Мамхегской школе. В 2016 году меня приняли на работу на должность учителя начальных классов. Хочу выразить слова огромной благодарности и уважения Аскарбию Каральбиевичу Татигеву и моему коллективу, которые с радушием и пониманием приняли меня в свою школу.

Конечно, сейчас в системе образования произошли и постоянно происходят перемены. Школа меняется. В этой обновленной школе учитель - я. Работаю "не корысти ради, а по призыву". Как же приятно каждый день с учениками делать открытия, сочинять рассказы, решать задачи, изучать окружающий мир. Но еще интереснее делать все это, используя новые методы обучения, которые сейчас активно внедряются в учебный процесс. Теперь легко и просто с помощью презентаций, Интернета, инновационных технологий находить, разбирать, изучать новый материал. Появилась возможность, используя Интернет, работать с личным сайтом, обмениваться опытом с учителями всей страны, публиковать свои разработки, тесты,

ренний мир, великий педагог и психолог нашего времени, говорил:

*"Ребенок становится счастливым как только ощущает к себе искреннюю и бескорыстную любовь".*

Успех в любых начинаниях может создать именно учитель, который сам переживает радость успеха. Важно быть самим собой. Мне кажется, что учитель - не профессия, а образ жизни. Ведь даже дома не прекращаешь думать о своих учениках. Готовя урок, видишь, думаешь, чувствуешь весь класс и каждую в отдельности. Ученики всегда с тобой. И какое счастье ощущать, когда твои воспитанники, вначале не владеющие чтением, письмом, счетом, не умеющие правильно и грамотно говорить, с твоей помощью постепенно впитывают знания, усваиваясь все дальше и дальше. Мои знания, опыт становятся тем мостиком, который служит ученикам отправной точкой для движения вперед.

Учитель - профессия творческая. Творческий человек не сможет из года в год работать по одному и тому же поурочному плану или сценарию. Должно появиться желание сделать урок еще лучше и интереснее.

Многие ученики не хотят учиться, не видят в этом нужды, перспективы. У таких детей нет мотивации к учению. Вот поэтому главная задача школы и учителя - способствовать созданию на уроке такой атмосферы, в которой бы каждый ре-

сало: "...ученье, лишённое всякого интереса, убивает в ученике охоту к учёному...". Поэтому я не могу допустить, чтобы в глазах моих учеников появилось разочарование. Считаю, что интерес - это ключ к знаниям, и его необходимо поддерживать в детях. Умение увлечь, заинтересовать детей своими предметами и есть педагогическое мастерство, к которому мы все стремимся.

На уроках необходимо не только учить, но и воспитывать человека. И нужно научить его быть стойким и мужественным, умеющим преодолевать трудности взрослой жизни. Нужно сформировать правильную оболочку. Воспитывай, обучая новому - это мой принцип.

Каждый день я захожу в класс и смотрю в распахнутые, доверчивые глаза, которые ждут новое, интересное, увлекательное. Главное - верить, понимать, что происходит в их душах, смотреть на мир их глазами, наполнить любовью и добротой каждое мгновение.

Моя задача как педагога сделать так, чтобы душевный мир детей был наполнен любовью, верой, надеждой.

С годами, с опытом работы моя деятельность все больше наполняется другим содержанием, но по-прежнему приходится в класс на урок - большая радость для меня. Знаю лишь одно, что мое призвание - Учитель!

И пока дети будут познавать и взрослеть, я еще не раз буду перечитывать страницы книги В. Сухомлинского "Сердце отдаю детям" и углубляться в свои педагогические проблемы, которые мне предстоит решать.

Я стремлюсь создать такую атмосферу, такие условия, при которых детям захотелось бы узнать и открывать все больше и больше.

Поэтому в своей деятельности внедряю новые формы и средства обучения, использую интерактивные методы и преподавание строю на диагностической основе, создавая благоприятные условия для сохранения психического и физического здоровья детей.

Я считаю, важно не просто учить предмету, а формировать способности к самостоятельной учебной деятельности, которая становится на моих уроках важным компонентом учебного процесса, позволяющим реализовать компетентный подход в преподавании. При этом под компетенцией понимаю не просто сумму знаний, умений и навыков, а способность применять их в разнообразных учебных и жизненных ситуациях, позволяющих совершать эффективные действия.

На своих уроках применяю различные виды проверки знаний. Это устная, письменная, практическая, текущая, тематическая, итоговая проверки. Часто применяю тестовый контроль, что позволяет охватить всех учащихся, экономить время и быстро устанавливать обратную связь, и анализировать результаты.

Важным звеном каждого урока считаю рефлексию, она учит детей анализировать свою работу на уроке, делать выводы, лучше понимать самого себя, но, естественно, детей этому приходится учить, потому что ребенок не всегда может реально оценить свой вклад в урок и проанализировать материал.

Главной задачей в воспитательной работе считаю создание в коллек-

тиве атмосферы жизнедеятельности, способствующей развитию образованной, нравственной личности, способной к самопознанию, саморазвитию и самовыражению. Стараюсь научить ребенка быть отзывчивым, добрым, толерантным. Стараюсь привить своим ученикам такие незаменимые качества, как взаимоуважение, взаимоподдержка, взаимопонимание. Ведь согласитесь, без всего этого не возможно будет сплотить самих учеников.

Я думаю, что в формировании и обучении детей немаловажную роль играют и сами родители. Поэтому считаю, что я, как учитель, должна сплотить и самих родителей, потому что они в первую очередь являются примером для своих детей. Для этого часто провожу встречи с родителями, приглашаю на уроки, на классные и школьные мероприятия. Тем самым родитель видит плюсы и минусы своего ребенка.

В классе проводим праздники с чаепитием вместе с детьми и родителями. На таких мероприятиях ощущается единение родителей с детьми, педагогами, что позволяет детям по-другому взглянуть на своих родителей. А в помощь родителям я составляю различные памятки: "Как помочь ребенку выполнить домашнее задание?", "Влияние режима дня на здоровье ребенка", "Как помочь ребенку учиться?" и др.

Считаю, что нужно и дальше осваивать и изучать педагогические новинки. Хочу освоить работу с интерактивной доской, применять ее на уроках и учить этому детей. Планирую и дальше повышать свой уровень образованности, своевременно проходить курсы повышения квалификации и аттестации. Огромная любовь к своей работе, постоянное стремление к знаниям, желание поделиться опытом с другими - это моя цель в обучении и воспитании.

Одно из важных качеств учителя - способность и желание "расти". Чтобы иметь право учить, нужно постоянно совершенствоваться.

Я - очень счастливый человек, у меня замечательная семья. Воспитала двоих детей: дочь Бэл-ла окончила Кубанский государственный медицинский университет, факультет стоматологии, работает врачом-стоматологом. Сын Бислан окончил Адыгейский государственный университет, юридический факультет.

У меня есть любимая работа и любимые ученики...

И с уверенностью могу сказать, что учитель - это не просто профессия, это целая жизнь!

Свои размышления хотелось бы закончить словами из стихотворения Н. Карпова "Учитель":

*...Моя работа нелегка, И колыхнул оправдал надежды,*

*Назавтра встанут у станка И лоботрасы, и неведьды,*

*И нивы лесом зарастут, Водой источатся овражной.*

*Выходит - мой негромкий труд В стране один из самых важных.*

**САПИЕВА Фатима Хамедовна, учитель начальных классов МБОУ "СОШ № 4" а. Мамхег.**

## Уроки патриотизма

## ВЕЧЕР В ЧЕСТЬ НУРАЛИЯ ЗАФЕСОВА



Ведущие мероприятия рассказали о биографии и трудовых успехах Нуралия Муратовича. В 1977 году совсем молодым он пришел работать в ДРСУ.

В конце января сотрудники районного краеведческого музея совместно с учащимися 10-го класса Мамхегской средней школы и работниками РМЦНК провели тематический вечер, посвященный почетному дорожнику России, заслуженному строителю РА, почетному гражданину а. Мамхег, руководителю Шовгеновского ДРСУ Нуралию Муратовичу Зафесову.

Учился, набирался знаний, опыта, а через 11 лет возглавил этот коллектив и вывел в число лучших. Напомним нашим читателям, что Шовгеновский ДРСУ - старейшее, стабильно развивающееся предприятие Адыгеи. Из года в год его коллектив успешно справ-

ставляют высококвалифицированные специалисты с солидным стажем работы в дорожно-строительной отрасли, которым по плечу проведение работ любой сложности. Также специалисты ДРСУ занимаются ремонтом и содержанием автомобильных дорог и искусственных сооружений по контрактам с Управлением автомобильных дорог РА "Адыгеяавтодор", активно участвуют в благоустройстве территорий для внешних заказчиков.

В этот день много искренних и теплых слов было адресовано Нуралию Зафесову главой района Рашидом Аутлевым, председателем районного Совета народных депутатов Асланом Меретуковым,

председателем райсовета ветеранов Кушуком Ачмизом, председателем Союза женщин района Лидией Куваевой.

В своих выступлениях они отметили, сколько добрых и нужных дел сделал и продолжает делать для жителей района Нуралий Зафесов. Пожелали ему дальнейших успехов и процветания в его нелегком труде во благо своей малой родины.

В честь Нуралия Муратовича артисты РМЦНК исполнили его любимые песни.

Рита ПСЕУНОВА.



## ПОЧТИ 300 КИЛОМЕТРОВ ДОРОГ

Более 40 лет Нуралий Муратович Зафесов отдал работе в Шовгеновском ДРСУ. За этот период он построил почти 300 километров дорог.

С момента своего создания и по сегодняшний день ДРСУ выполняет работы по строительству, реконструкции, ремонту и содержанию автомобильных дорог и искусственных сооружений.

В последние годы этот коллектив освоил объем работ:

2016 год - 210 млн. 10 тыс. рублей;

2017 год - 190 млн. 673 тыс. рублей;

2018 год - более 200 млн. рублей.

- Важным аспектом своей работы я считаю социальную поддержку работников нашего предприятия, оказываем материальную помощь, премируем лучших сотрудников и ветеранов труда, по мере возможности занимаюсь благотворительностью, - говорит Нуралий Зафесов.

## Письмо в газету

## СПАСИБО ЗА ПОДАРКИ!

Уважаемая редакция! Позвольте через газету "Заря" выразить искреннюю благодарность Айдамиру Меретукову и Нальбию Ожеву за сладкие подарки воспитанникам детсада "Насып-1" на Новый год.

Благодаря их вниманию и большой щедрости праздник стал намного ярче и счастливее.

Администрация детского сада, воспитательский и родительский составы выражают нашим землякам-спонсорам теплые слова благодарности. От всей души желаем им крепкого здоровья, удачи, успехов во всем.

Ф. ЗЕЗАРХОВА,  
заведующий детсадом  
"Насып"  
а. Хакуринохабль.

## ОБНАРОДОВАНИЕ

В соответствии со ст. 37 Устава муниципального образования "Хатажукайское сельское поселение" обнародуются следующие постановления главы администрации:

- "Об утверждении Положения "Об организации и осуществлении первичного воинского учета граждан" на территории МО "Хатажукайское сельское поселение" (№ 69 от 5.12.2018 г.);

- "Об утверждении Порядка разработки, реализации и оценки эффективности ведомственных целевых программ МО "Хатажукайское сельское поселение" (№ 70 от 5.12.2018 г.);

- "Об утверждении муниципальной программы "Развитие сельского хозяйства на территории МО "Хатажукайское сельское поселение" на 2019-2021 гг." (№ 71 от 5.12.2018 г.).

Глава администрации МО "Хатажукайское сельское поселение"  
К. КАРАБЕТОВ.

## ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

## ОТ АЛКОГОЛЯ СТРАДАЮТ ВСЕ СЛОИ НАСЕЛЕНИЯ

Спиртное безвредным не назовешь. Многие врачи убеждены, что польза от алкогольных напитков неоправданно мала по сравнению с его вредоносностью. Применение ежедневно бокала сухого красного вина способно снизить риск гипертонической болезни. Рюмка коньяка способна предотвратить инсульт. Периодический прием крепких напитков чистит сосуды и предотвращает появление холестерина в бляшках. Но бесконтрольный прием ведет к необратимым последствиям.

Токсическое действие алкоголя на организм человека приводит к необратимым изменениям в печени, сердце и в мозге. Причин для пьянства достаточно, поводов остановиться тоже много. Почему же люди этого не делают? Почему не употребляют спиртные напитки лишь в малых дозах?

Ответ кроется в химии работы организма. Этанол очень быстро встраивается во все обменные процессы организма, как и никотин, и без этой посторонней добавки часто возникают некомфортные ощущения в виде нездоровой потребности. Это и есть первые признаки

зависимости, которую надо лечить и купировать. Вредные привычки способны очень быстро разрушить жизнь. Бич алкоголизма известен по всему миру.

От него страдают и обеспеченные слои населения, и дети состоятельных родителей, и бедняки, и несчастные, и обиженные, и успешные. Спиртные напитки не дадут ответов на вопросы, но благодаря им человек на время забывает свои проблемы и способен расслабиться и отдохнуть. Иногда, в моменты крайнего стресса, алкоголь может быть необходим и полезен, но такие ситуации крайне редки.

## ВРЕДНОСТЬ АЛКОГОЛЯ

## Желудочно-кишечный тракт

Разрушаются стенки тонкого кишечника. Часто встречаются ожоги гортани и желудка. В желудке развиваются язва и гастрит. Система не может правильно функционировать. Пища залеживается и начинает гнить, раздражаясь.

## Сердце и сосуды

Стенки сосудов истончаются. Сердечная мышца ослабевает. Появляются аритмии, болезни сердца, увеличивается риск инфарктов и инсультов у людей.

## Нервная система

Больше всего страдают клетки головного

мозга. Этанол разрушает жировую ткань оболочек нервных волокон. Появляется заторможенность, реакции снижаются. Человек теряет память и концентрацию, не может здраво и логично мыслить. Сила воли падает до нуля. Человек инертен, подчиняется чужой воле. Развиваются невропатии, приводящие к необратимым последствиям.

## Печень

Цирроз и ожирение печени наиболее часто встречаются среди прочих осложнений. Орган уже не может правильно выполнять свои функции. Укорачивается срок жизни.

## Почему вреден алкоголь?

Этанол легко проникает через оболочку любой клетки. Расщепляться он может только в соединении с водой. Поэтому утром с похмелья всегда так хочется пить. Алкоголь буквально высасывает из клеток жизненную силу в виде жидкости, которая необходима для обменных процессов. Развивается обезвоживание.

## Как алкоголь влияет на организм?

Частое употребление спиртного приводит к паталогической зависимости, с которой человек не в состоянии бороться самостоятельно. Требуются помощь врача, медикаментозное лечение и психологичес-

кие консультации. Этанол встраивается в обменные процессы очень легко и быстро, после чего организм испытывает потребность в нем. Алкоголизм - болезнь, которая носит безответственный характер жертвы.

О вреде алкоголя рассказывают еще в школе, но подростки с упорством продолжают поддаваться пагубной привычке. Несомненно, что и семья должна сыграть свою роль. Часто дети копируют поведение своих родителей. Если взрослые ежедневно употребляют пиво, то и подросток с ранних лет будет следовать их примеру.

Алкоголь убивает медленно, но верно. Часто, когда люди осознают проблему, становится уже слишком поздно что-то менять. Этанол наносит такой вред организму, с которым невозможно бороться. Половину печени приходится удалять, как и часть кишечника и желудка. Не говоря уже о высоком риске онкологических заболеваний.

## Чем опасен алкоголь?

- 92 % всех случаев насилия приходится на состояние опьянения;  
- 85 % всех первых сексуальных опытов для подростков выпадают на состояние алкогольного опьянения;  
- 73 % незапланированных беременнос-

тей случаются из-за спиртных напитков;

- половина ДТП совершается по вине пьяных водителей;

- половина семей распадаются по причине того, что один из супругов страдает алкоголизмом;

- половина всех убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения. Четверть суицидальных случаев также приходится на этот страшный недуг.

## ОТРАВЛЕНИЕ СУРРОГАТАМИ АЛКОГОЛЯ

Отравление суррогатами алкоголя - отравление истинными (содержащими этанол) и ложными (содержащими другие спирты) суррогатами алкоголя. Как правило, развивается у больных алкоголизмом. Кроме того, отравление суррогатами алкоголя может возникать у подростков, не имеющих возможности приобрести качественный алкоголь или не уделяющих достаточно внимания качеству спиртного в силу собственной психологической незрелости. Редко диагностируется у здоровых людей, приобретающих фальсификаты в сомнительных торговых точках или получивших спиртное в подарок.

По материалам Интернета.

## АДВОКАТ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ

Адвокат Цеев Рустам Нурбиевич, образование - высшее юридическое, в 2002 году окончил Краснодарский юридический институт МВД России, стаж работы в правоохранительных органах - 12 лет. С 2014 года является адвокатом Адвокатской палаты Республики Адыгея (реестровый № 01/467), осуществляет свою деятельность, выбрав форму адвокатского образования - адвокатский кабинет.

Адвокат предлагает квалифицированную юридическую помощь:

- досудебное урегулирование правового спора;

- защиту по уголовным делам на предварительном следствии и в суде;

- представление интересов потерпевших от преступлений;

- представительство интересов свидетелей по уголовным делам;

- представление интересов по гражданским делам;

- защиту по делам об административных правонарушениях;

- юридические услуги для граждан;

- представительство в суде во всех инстанциях;

- подготовка исковых заявлений, жалоб, возражений и других видов юридических документов;

- трудовые споры;

- семейные споры: раздел имущества, взыскание алиментов, споры о детях;

- взыскание задолженности по договорам (распискам);

- наследование;

- споры по ДТП;

- все виды страховых споров;

- возврат удержанной банком страховой премии при заключении кредитных договоров (на ранней стадии);

- представительство интересов доверителя по программе "Семейный адвокат".

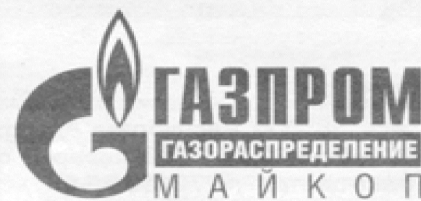
Адвокатский кабинет находится по адресу: Республика Адыгея, Шовгеновский район, а. Хатажукай, ул. Б. Н. Войкова, д. 20.

Прием ведется ежедневно, без выходных, с 9.00 до 20.00 часов. Тел.: 8-928-472-71-70. (4-3).

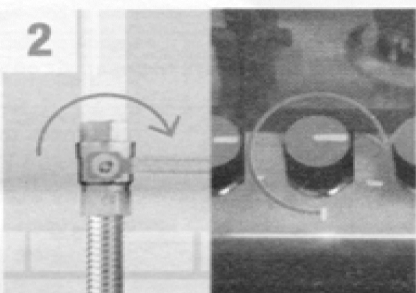
На 53-м году жизни ушла из жизни **Гипсва Натуся Довлетбиевна**, бывший заместитель главного бухгалтера Шовгеновской центральной районной больницы.

Руководство ЦРБ и сотрудники отделений выражают искренние соболезнования родным и близким покойной. Скорбим вместе с вами.

## ВНИМАНИЕ: ЕСЛИ В ДОМЕ ПАХНЕТ ГАЗОМ



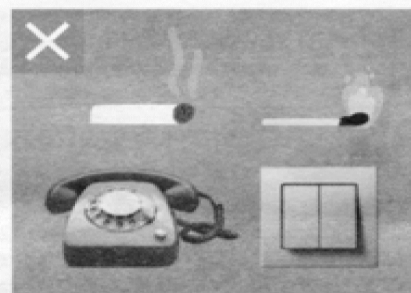
1 Откройте окна для проветривания помещения



2 Закройте вентили на газопроводах и краны на приборах



3 Покиньте помещение. Из незагазованного места вызовите газовую службу



Не зажигайте огонь и не курите. Не используйте электроприборы

## ПАХНЕТ ГАЗОМ? ЗВОНИ 04

БИЛАЙН 004 / МТС 040  
МЕГАФОН 040 / ТЕЛЕ2 040

### Безопасность дорожного движения

## НАРУШИЛ ЗАКОН - ОТВЕЧАЙ ПЕРЕД НИМ!

Начальник ОГИБДД МО МВД России "Кошехабльский", майор полиции А. Б. Курашинов прислал в редакцию список лиц, лишенных права управления транспортными средствами, и злостных неплательщиков административных штрафов в области дорожного движения, для публикации в районной газете "Заря", руководствуясь решением республиканской комиссии по безопасности дорожного движения.

Однако редакция, руководствуясь действующим законодательством о персональных данных, публикует только краткие сведения о нарушителях.

43 человека из Шовгеновского района по итогам 2018 года оштрафованы по 30 тыс. рублей и лишены права управления т/с на 18-24 месяца:

- |                    |                      |                     |                      |
|--------------------|----------------------|---------------------|----------------------|
| 1. Инухов Б. Ю.    | 8. Борисенко Д. Ю.   | 15. Хачемизов Д. Х. | 22. Аутлев К. Р.     |
| 2. Науменко В. С.  | 9. Датхужев Н. А.    | 16. Ачугов К. Ю.    | 23. Ачугов А. Х.     |
| 3. Устов К. К.     | 10. Воновнуков Р. Г. | 17. Меретуков С. Г. | 24. Жачемуков А. А.  |
| 4. Меджажев М. Н.  | 11. Куижев А. А.     | 18. Берсиров Н. А.  | 25. Будинчук А. В.   |
| 5. Хут А. Ш.       | 12. Крамаренко В. П. | 19. Тарасов А. М.   | 26. Хачецуков Ч. К.  |
| 6. Джимов Р. З.    | 13. Меретуков М. П.  | 20. Киржинов Р. И.  | 27. Кочеров В. А.    |
| 7. Дзеукожев Р. Г. | 14. Надюков Х. П.    | 21. Калашаев А. Р.  | 28. Мерзаканов А. М. |

29. Хачемизов А. А.  
30. Шнахов А. М.  
31. Начев М. Н.  
32. Калужный С. В.  
33. Безуглый Е. В.  
34. Бзежежев А. Б.  
35. Шевяков А. В.  
36. Хабохов Р. Б.  
37. Андрега А. В.  
38. Биштов М. Х.  
39. Дечев Х. Г.  
40. Шаов А. А.  
41. Агеев Д. В.  
42. Шепелев В. В.  
43. Аташукоев Р. З.

**А. КУРАШИНОВ,**  
начальник ОГИБДД  
МО МВД России  
"Кошехабльский",  
майор полиции.

### ОБНАРОДОВАНИЕ

Глава администрации района Рашид Аутлев издал следующие постановления:

- № 721 от 25.12.2018 года "О внесении изменений в муниципальную программу МО "Шовгеновский район" по противодействию терроризму и экстремистской деятельности на 2017-2022 годы";

- № 722 от 25.12.2018 года "О внесении изменений в муниципальную программу "Противодействие злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту в МО "Шовгеновский район" на 2017-2022 годы";

- № 743 от 28.12.2018 года "О внесении изменений в муниципальную программу "Профилактика правонарушений в МО "Шовгеновский район" на 2015-2022 годы";

- № 744 от 28.12.2018 года "О внесении изменений в муниципальную программу "Обеспечение безопасности дорожного движения в МО "Шовгеновский район" на 2017-2022 годы";

- № 745 от 28.12.2018 года "О внесении изменений в муниципальную программу "Противодействие коррупции в МО "Шовгеновский район" на 2017-2022 годы".

Желающие ознакомиться с данными нормативно-правовыми актами могут обратиться в общий отдел администрации МО "Шовгеновский район" с 9.00 до 18.00 часов в рабочие дни.

**Р. ДЖИМОВ,**  
помощник главы администрации МО "Шовгеновский район".

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ ПОЖАРОВ

1 января 2019 года в 5 часов 56 минут в частном жилом доме, расположенном по адресу: Оренбургская область, г. Орск, ул. Салтыкова-Щедрина, д. 24, произошел пожар, в результате которого погибло семь человек, в том числе - трое детей (2012, 2015 и 2018 гг. р.).

Кроме того, 1 января 2019 года в 10 часов 8 минут произошел пожар, повлекший гибель трех взрослых и одного ребенка (2018 г. р.) в квартире двухэтажного дома по адресу: г. Архангельск, ул. Качуринская, д. 46, кв. 2.

Учитывая изложенное, а также в целях защиты жизни и здоровья людей от пожаров, напоминаю об основных требованиях пожарной безопасности:

- исправность печного отопления. До начала отопительного сезона дымоход должен быть очищен от сажи, любые трещины в кладке печей и дымоходов должны быть своевременно устранены, в местах прохода через перекрытие дымоход должен отделяться от деревянных конструкций несгораемым материалом на ширину 38 см (противопожарной разделкой);

- нельзя допускать перекал печи, для растапливания применять бензин и другие ЛВЖ, ГЖ, а также устанавливать вплотную к топящимся печам шкафы, кровати, дрова, белье и другие сгораемые предметы и материалы, поручать надзор за топящимися печами детям;

- дымоходы по всей длине должны быть выполнены из несгораемого материала, кирпича, перед точной дверцей на деревянном полу должен быть прибит металлический лист размером 50x70 см, зола из печей должна заливаться водой и высыпаться в ямы не ближе 10 м от различных строений;

- запрещается поручать детям отопительных печей, оставлять детей одних без присмотра, разрешать им играть с открытым огнем и спичками;

- исправность электропроводки. Ввод электрических проводов должен быть выполнен через наружную стену, расстояние проводов ввода до земли должно быть не менее 275 см, а до кровли - 20 см;

- внутренняя электропроводка должна иметь исправную изоляцию в строгом соответствии с правилами устройства электроустановок и обеспечена калиброванной защитой от короткого замыкания и перегрузки;

- нельзя допускать применение самодельных предохранителей - "жучки";

- категорически запрещено применение различных временных электропроводок;

- электрообогреватели должны быть только за-

водского изготовления на несгораемой подставке, спираль электронагревательного прибора должна быть закрыта;

- категорически запрещается применять электрообогреватели вблизи горючих материалов, а также эксплуатировать электрообогреватели кустарного производства, не имеющие соответствующих сертификатов;

- при использовании электроутюгов необходимо их устанавливать на несгораемые подставки, вдали от сгораемых предметов, не оставлять их без присмотра или поручать присматривать за ними детям;

- газовые баллоны вместимостью более 12 литров для снабжения кухонных и других плит должны располагаться в негорючей пристройке (металлическом ящике) у глухого участка наружной стены, не ближе 5 м от входа в здание (не более 3-х баллонов);

- запрещено хранение сена, соломы и различных сгораемых материалов на чердаках вблизи дымоходов.

В осенне-зимний период резко возрастает нагрузка на электросети, растет число потребителей природного газа, пользователей отопительными печами. Увеличивается и риск возникновения пожаров.

Напоминаем признаки начинающегося пожара:

- запах перегревшегося вещества, горящей резины или пластмассы;

- потрескивание и искрение в электрических розетках, электросчетчике, бытовых приборах, оплавление их пластмассовых корпусов;

- неожиданное ослабление свечения электроламп или исчезновения света;

- появление едва заметного и постепенно сгущающегося дыма, незначительного пламени.

Очаг возгорания при своевременном обнаружении легко потушить стаканом воды (кроме электробытовых приборов), а спасти горящее жилье не всегда удается и с помощью пожарного рукава.

Во избежание пожаров сотрудники отделения Государственного пожарного надзора рекомендуют соблюдать требования Правил пожарной безопасности, не жалеть своих сил и средств на поддержание противопожарной защиты ваших жилищ, так как иначе возникший пожар принесет вам не только большие материальные затраты, но и может послужить причиной гибели и травмирования людей.

**А. СЕМЕНОВ,**

заместитель начальника ОТП НД и ПР по Красногвардейскому, Гиагинскому, Кошехабльскому и Шовгеновскому районам УНД и профилактической работы ГУ МЧС России по РА, капитан внутренней службы.

Учредитель:  
МБУ  
«Редакция  
газеты «Заря»

# ЗАРЯ

Главный редактор  
**А. Х. КИКОВ**

Издатель:  
Администрация МО  
«Шовгеновский район»  
(385440, а. Хакуринохабль,  
ул. Шовгенова, 9)

Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному федеральному округу.

Регистрационный номер  
ПИ № ТУ23 - 01475

E-mail: zarya08@yandex.ru

Газета выходит по средам и субботам. Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения автора. Ответственность за содержание рекламы несут авторы.

Адрес редакции:  
385440,  
аул Хакуринохабль,  
ул. Шовгенова, 11.

Телефоны:  
9-22-02,  
9-23-56, 9-24-17.

Индекс газеты  
5217  
Тираж 1450 экз.  
Подписано  
в печать  
По графику - 16.00  
Фактически - 16.00  
Заказ