|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Утверждаю** |  |
|  |  | **Председатель Комитета Республики Адыгея по физической культуре и спорту** |  |
|  |  | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Р. Хасанов** |  |
|  |  | **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2015 года** |  |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

 **проведения Республиканских соревнований по пауэрлифтингу, дартсу и армспорту**

**среди граждан**

**с ограниченными возможностями**

 **приуроченных ко Дню физкультурника.**

 

Республика Адыгея

 2015 год

1. **Цели и задачи:**

- обеспечение доступности инвалидов и других маломобильных групп населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- физическая реабилитация, социально - психологическая адаптация, активизация жизнедеятельности людей с ограничениями в состоянии здоровья средствами физической культуры и спорта;

- привлечение внимания органов местного самоуправления, спортивных организаций и широких слоев общественности к социальным проблемам граждан с ограниченными возможностями;

- пропаганда здорового образа жизни и видов спорта среди инвалидов и других маломобильных групп населения;

- выявление сильнейших спортсменов, для формирования сборной команды Республики Адыгея и дальнейшего участия их во всероссийских соревнованиях.

1. **Сроки и место проведения:**

 Спартакиада проводится 07 августа 2015 года в г. Майкопе , ул. Гагарина 7, Центральный городской стадион (Западная трибуна). Начало соревнований в 10.00 часов.

1. **Руководство соревнований**:

 Общее руководство соревнованиями осуществляют: Комитет Республики Адыгея по физической культуре и спорту, государственное бюджетное учреждение Республики Адыгея «Адыгейский республиканский физкультурно-спортивный центр адаптации инвалидов».

1. **Участники соревнований:**

 К соревнованиям допускаются инвалиды ВОИ и ВОС, в возрасте от 16 лет и старше. Все участники должны быть в спортивной форме и обуви. Спортсмены участвуют в соревнованиях без разграничений на классы инвалидности. Каждая спортивная делегация предоставляет в мандатную комиссию: заявку на участие по прилагаемой форме с допуском врача, ксерокопии паспортов и справок ВТЭК спортсменов, технические заявки, ведомости на питание спортсменов и тренеров - руководителей. Спортсмены, не имеющие допуск врача, к соревнованиям не допускаются.

Количественный состав команд:

**Для инвалидов ВОИ**

 Количество участников 10-ти команд 70 человек (60 спортсменов и 10 тренеров-руководителей). От одного муниципального образования: 6 спортсменов + 1 тренер-руководитель. От города Майкопа – две команды (от Майкопского городского ВОИ и Союза инвалидов-колясочников Республики Адыгея «ООИ СИК РА»).

**Для инвалидов ВОС**

 Количество участников 6-ти команд 42 человека (36 спортсменов и 6 тренеров-руководителей). От одной местной организации ВОС: 6 спортсменов + 1 тренер-руководитель. От города Майкопа – две команды.

 **V. Виды соревнований:**

**ПАУЭРЛИФТИНГ (жим лежа)**

 Соревнования по пауэрлифтингу - личные, проводятся среди мужчин ,

Спортсмены выступают в следующих весовых категориях:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины –  До 70 кг До 90 кг Свыше 90 кг  | Женщины –  До 60 кг До 75 кг Свыше 75 кг  |

 Победитель определяется по самому большому результату, поднятому в своей весовой категории, если результат одинаковый, выигрывает тот, кто легче (собственный вес).

 Если количество участников в весовой категории менее трех человек, то категории объединяются и победители определяются по таблице Уилкса.

 **АРМСПОРТ**

 Соревнования по армспорту личные, проводятся раздельно среди женщин и мужчин и только на правую руку, в весовых категориях:

 Мужчины –

 Объем грудной клетки до 98 см;

 Объем грудной клетки свыше 98 см.

 Женщины –

 Объем грудной клетки до 98 см;

 Объем грудной клетки свыше 98 см.

Соревнования проводятся по системе с выбывания после двух поражений.

 **ДАРТС**

 Соревнования личные, проводятся раздельно среди женщин и мужчин, к соревнованиям допускаются все члены команды.

 Особенности правил соревнований: каждому участнику начисляется 501 очко. Он должен выполнить 12 зачетных бросков ( учитывая все удвоения и утроения ). Далее из 501 очка вычитаются очки набранные участником. Победитель определяется по наименьшей оставшейся сумме очков. При равенстве очков преимущество имеет спортсмен, имеющий лучший результат в одной из попыток (двух и т.д.).

1. **Награждение победителей.**

 Спортсмены, занявшие 1-3, награждаются грамотами Комитета Республики Адыгея по физической культуре и спорту, спортивными медалями и памятными призами.

1. **Обеспечение безопасности участникам и зрителей**

Соревнования проводятся в спортивных сооружениях, отвечающих требованиям отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при наличии актов готовности спортивного сооружения, к проведению спортивных мероприятий утвержденных в установленном порядке.

1. **Финансирование соревнований.**

 За счет средств Комитета Республики Адыгея по физической культуре и спорту осуществляется: медобслуживание соревнований, наградной материал, питание участников и тренеров-руководителей, оплата судей, оформление мест соревнований.

За счет командирующих организаций - проезд участников к месту соревнований и обратно, питание в пути.

 **Оргкомитет**: **52-21-61 - Бугранова Татьяна Анатольевна.**

 **Настоящее положение является вызовом на соревнования.**