



Газета награждена Почетной грамотой Государственного Совета - Хасэ Республики Адыгея в январе 2005 года

Общественно-политическая газета Шовгенского района Республики Адыгея

ЗАРЯ

С января 1935 года - «Колхозный путь», с апреля 1938 года - «Колхозная жизнь», с ноября 1966 года - «Заря»

Среда,
20 марта
2019 года
№ 20
(8417)

Издаётся
с января
1935 года

Свободная
цена

ЗАКЛЮЧЕНИЕ
о результатах публичных слушаний по проекту решения Совета народных депутатов муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение» «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов № 7 от 30.10.2017 года «О Правилах благоустройства территории муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение»

Инициатор публичных слушаний: Совет народных депутатов муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение»

Публичные слушания назначены решением Совета народных депутатов № 56 от 5.02.2019 г.

В течение отведенного для подготовки к публичным слушаниям периода времени с 13.02.2019 г. по 14.03.2019 г. замечаний и предложений от населения МО «Хакуринохабльское сельское поселение» не поступало.

В соответствии с результатами публичных слушаний по проекту решения Совета народных депутатов муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение», одобренного решением Совета народных депутатов муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение» № 56 от 5.02.2019 г., размещенного на официальном сайте сельского поселения и на информационном стенде в администрации сельского поселения и обнародованного в районной газете «Заря», руководствуясь ст. 14 Устава муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение», участники публичных слушаний решили:

Одобрить проект решения Совета народных депутатов муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение» «О внесении изменений в решение Совета народных депутатов № 7 от 30.10.2017 года «О Правилах благоустройства территории муниципального образования «Хакуринохабльское сельское поселение» и рекомендовать Совету народных депутатов МО «Хакуринохабльское сельское поселение» принять рассмотренный проект решения с учетом замечаний и предложений, внесенных отделом архитектуры, градостроительства и ЖКХ МО «Шовгенский район».

**Председатель
Совета народных
депутатов МО
«Хакуринохабльское
сельское поселение»
А. ГИШЕВ.**

**СВЕДЕНИЯ
о заработной плате
медицинских работников
ГБУЗ Республики Адыгея
«Шовгенская
ЦРБ» за 2018 год**

1. Врачи. План - 42062; результат - 42120 руб.
2. Средний медицинский персонал. План - 17278; результат - 17300 руб.
3. Младший медицинский персонал. План - 15331; результат - 15400 руб.

**Р. ПАНОВ,
главный врач
Шовгенской ЦРБ.**

Как живешь, озимое поле?

ПОСЕВЫ ПОЛУЧАЮТ ПОДКОРМКУ

Среди первоочередных задач, стоящих перед тружениками агропромышленного комплекса, - проведение подкормки посевов озимых в сжатые сроки.

По последним данным отдела сельского хозяйства, аграрии района наперекор непогоде подкармливают посевы для того, чтобы помочь растениям быстрее поправиться после зимы.

На 18 марта первая подкормка произведена на 95 процентах всей имеющейся площади. Завершена подкормка озимого ячменя на 2200 га, озимого рапса на зерно - 386 га, тритикале - 200 га. Из 17536 га озимой пшеницы уже подкормлено более 16600 га.

Первыми к ранневесенней подкормке перезимовавших растений приступили и завершили ее труженики ООО «Премиум», где подкормили 1111 га озимой пшеницы, 125 га озимого ячменя, 175 га рапса на зерно. В ООО «Заря» в кратчайшие сроки подкормлено 898 га озимой пшеницы, 156 га озимого ячменя.

Используя благоприятные условия для проведения уходовых работ, земледельцы ООО «Юг-Агробизнес» произвели подкормку на 1060 гектарах посевных площадей озимой пшеницы и 187 га озимого ячменя. В СПА «Животновод» подкормили 530 га озимой пшеницы и 70 га озимого ячменя.

Проведена подкормка и в ООО «Асхан», где 160 га озимой пшеницы и 65 га озимого ячменя получили минеральные удобрения. Остальные коллективные хозяйства тоже справились с первой подкормкой в срок.

Что касается крестьянско-фермерских хозяйств, ими проведена подкормка колосовых культур на 11909 га из планируемых 12759.

Земледельцы делают все возможное для успешного проведения полевых работ.

По мере возможности вся имеющаяся техника в хозяйствах работает в полную силу.

Рита ПСЕУНОВА.

80 ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Члену Общественной палаты Республики Адыгея, председателю Союза женщин Шовгенского района, ветерану труда Куваевой Л. М.

Уважаемая Лидия Магаметовна!

В этот весенний, для вас праздничный день примите от администрации и Совета народных депутатов МО «Шовгенский район» искренние поздравления и слова благодарности за то, что вы есть. Поздравляем вас с 80-летием со дня рождения. Желаем вам здоровья, женского счастья, любви, терпения, мудрых, хороших и понимающих коллег, заботливых внуков. Будьте всегда такой прекрасной, нежной и обаятельной. Пусть всегда удача сопутствует вам, а согласие и любовь никогда не покидают ваш прекрасный дом!

**Глава МО «Шовгенский район»
Р. АУТЛЕВ,
Председатель СНД МО «Шовгенский район»
А. МЕРЕТУКОВ.**

ПОЗДРАВЛЯЕМ с юбилейным днем рождения КУВАЕВУ Лидию Магаметовну!

*Добрых слов о тебе можно сказать много:
Справедлива, добра, терпелива.*

В этот день от души

Мы хотим тебе пожелать

Жизни долгой, полной и счастливой.

Не старей, не грусти, не скучай

И еще много лет

Дни рождения встречай.

**Управление образования
МО «Шовгенский район».**

Дата в календаре



В эти дни в республике широко отмечается 100-летие со дня рождения адыгского поэта и писателя Кирымизе Хаджимусовича Жанэ.

Мероприятие, посвященное этой знаменательной дате, прошло в районном краеведческом музее (зав. Ф. Хакуринова).

Почтить память истинного сына Адыгеи, прикоснуться к его творчеству пришли представители общественных организаций, власти, учащиеся Хакуринохабльской школы и воспитанники Адыгейской республиканской школы-интерната.

Внимание собравшихся было привлечено видеоролик, подготовленный сотрудниками центральной библиотеки системы, рассказывающий о творческом наследии К. Жанэ.

Учащиеся 7 класса Хакуринохабльской СОШ № 1 (кл. руководитель А. Меретукова) проникновенно читали стихи поэта, рассказывали о его богатом жизненном и творческом пути.

Кирымизе Жанэ родился 7 марта 1919 года в ауле Афиписп. Рос без

ЕГО ИМЯ БУДЕТ ЖИТЬ В ВЕКАХ

отца. Главным человеком в его жизни была мама. Всю свою любовь к ней и благодарность он выразил в стихах «Синан». Сегодня эта песня стала гимном Матери. Любовь к своему народу и к родной земле прощит красной нитью через все его творчество.

«У адыгов обычай такой...», «Мой аул» - эти и другие песни на стихи К. Жанэ исполнили работники районного Центра народной культуры А. Биштов, А. Меремов и А. Пафов.

Юность Кирымизе Жанэ, как и его сверстников, опалила война. Участвовал во многих боях, сражался с врагом не только оружием, но и силой своего пера. После тяжелого ранения был демобилизован.

Судьба свела К. Жанэ с нашим земляком, Героем Советского Союза Хусеном Андрухевым, что оставило заметный след в его творчестве. Впрочем, Кирымизе Жанэ писал не только о Герое, но и о многих наших земляках-тружениках. Часто бывал у нас в районе. Об этих интересных и незабываемых встречах с ним рассказали Л. Куваева, К. Ачмиз, М. Эльдарова и другие.

Председатель райсовета народных депутатов А. Меретуков поблагодарил организаторов за интересное и содержательное мероприятие, которое еще раз доказывает, что имя Кирымизе Жанэ дорого каждому адыгу и будет жить в веках.

**Жанна
АШХАМАНОВА.
Фото
Зураба АУТЛЕВА.**



Письмо в редакцию

Благодарим!

Для каждого родителя очень важно, чтобы его ребенок, находясь в детском садике, чувствовал себя по-домашнему спокойно и уютно.

Конечно же, в первую очередь, это зависит от воспитателей. Нам в этом плане повезло. Мы благодарны нашим воспитателям Нафисет Кадырбечевне Совбаковой, Сарет Захечевне Жаче-муковой, помощнику воспитателя Саиде Туркубиевне Шиковой за терпение, оптимизм, творческое отношение к труду и способность увлечь детей.

Мы понимаем, что работа трудная и ответственная, но вы с ней справляетесь.

От всей души желаем вам здоровья, счастья и благополучия!

**Родители
группы «Пчелка»
МДБОУ
«Бэрэчэт»
а. Джерокай.**

Будь в курсе!

У КОГО КАКАЯ ЗАРПЛАТА?

Управление образования администрации МО «Шовгенский район» предоставляет следующую информацию по проведенным мероприятиям, предусмотренным Указами Президента Российской Федерации от 7 мая 2012 г. № 597, от 1 июня 2012 г. № 761 и от 28 декабря 2012 г. № 1668. За период с 2012 года по сегодняшний день были достигнуты следующие показатели по заработной плате отдельных категорий работников бюджетной сферы.

1. Размер средней заработной платы педагогических работников в образовательных учреждениях (на уровне не ниже 20931,00 руб.).

2. Педагогические работники общеобразовательных учреждений - 21048,43 руб. (с учетом компенсации на оплату ЖКУ), 20405,91 руб. (без учета компенсации на оплату ЖКУ).

3. Педагогические работники дополнительного образования детей - 24230,00 руб. (с учетом компенсации на оплату ЖКУ), 23987,04 руб. (без учета компенсации на оплату ЖКУ).

4. Педагогические работники дополнительного образования детей. План - 21189,00 руб.; результат 21286,11 руб. (с учетом компенсации на оплату ЖКУ), 20291,95 руб. (без учета компенсации на оплату ЖКУ).

**Н. КЕРАШЕВ,
начальник управления образования
МО «Шовгенский район».**

80

"ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНА СВОЕЙ СУДЬБЕ"

Интервью по приятному поводу

Эту приятную женщину часто видят люди на различных мероприятиях, ее имя хорошо известно в районе и за его пределами, жители по достоинству ценят ее вклад в трудовую и общественно-политическую жизнь республики.

Лидией Магометовной Куваевой (Зафесовой) пройдено много сложных и тернистых дорог. На всех участках, всегда и везде она оправдывала оказанное ей доверие.

Больше полувек я ее знаю. Несколько лет в одном партийном аппарате работали вместе. Позже наши дороги не раз пересекались. Знаю, что она никогда не могла равнодушно пройти мимо человеческого горя. Ее отличительной чертой были преданность людям труда и безотказность в работе.

- Лидия Магометовна, у вас завидная судьба, о которой можно рассказывать долго и бесконечно. Таких людей полностью ощутить можно лишь при непосредственном общении. Зная вас, могу сказать, что смысл вашей жизни - работать и жить честно. Так было, когда вы работали в колхозе, школе, системе народного образования, так было и в партийном аппарате...

- Да, жизнь - сложная штука. Какой поворот твоей судьбы она уготовит сегодня, завтра и в перспективе, трудно предугадать...

- Расскажите, пожалуйста, нашим читателям о своем детстве. Ведь вы относитесь к категории "Дети войны"...

- Моя жизнь особо ничем не отличалась от тысяч судеб людей, родившихся и выросших в те сложные для страны годы.

Родилась 20 марта 1939 года в ауле Кабахабль Шовгеновского района в трудолюбивой семье. Нас было трое: две сестры и брат. Рано лишились отца. Отец, Зафесов Магомет Чакожевич, одним из первых ушел на войну в 1941 году и погиб в 1943 году, защищая свою Родину. Мать, Зафесова Чаберет Юсуфовна, воспитала нас одна. Мужчины, ушедших на фронт, заменили тогда женщины, старики и подростки. Днем тогда вручную женщины убирали хлеб, косили сено, а ночью молотили.

Рядовая колхозница, затем - звеньевая полеводческой бригады колхоза им. Шовгенова, наша мать была активной, ответственной труженицей: член правления колхоза, депутат районного Совета. Несмотря на все трудности, она всегда находила время, чтобы поинтересоваться нашей учебой и поведением в школе: каждый вечер проверяла дневники, тетради, нет ли замечаний по школе.

Вместе с нами она содержала свою престарелую мать и большую сестру. Впоследствии, когда мы стали взрослыми, я часто задавала себе вопрос: где она черпала силы работать без усталости и оставаться безупречной матерью. И сама же отвечала на этот вопрос: в заботе о близких, в огромной любви к людям. Как видите, нам в жизни было на кого равняться! Именно благодаря ей мы стали такими, какие есть. Старшая сестра Мамрукова Раиса Магометовна окончила Майкопское мединституте с отличием, проработала заведующей ФАПом более 40 лет. Отличник здравоохранения РСФСР, родила и воспитала 5-х дочерей, которые стали уважаемыми людьми, у них свои семьи, дети и внуки, которыми я очень горжусь. Мой брат Зафесов Аюб Магометович, окончив Ленинградский орден Ленина и Красного Знамени институт физической культуры имени П. Лесчафта, проработал преподавателем физической культуры в АГУ 45 лет, был кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры, заслуженный работник физической культуры и спорта РА, награжден Почетной грамотой Госсовета Хасэ РА.

Писать и читать научилась я рано благодаря старшей сестре, которая писала красиво и грамотно. С нее

брала пример в ответственном отношении к учебе.

Хатажукайскую СОШ № 6 я окончила в 1956 году. Уже в школьные годы относилась ко всем поручениям ответственно, училась хорошо, являлась членом ученической производственной бригады, слава о которой гремела тогда в Адыгее. По итогам года мне в составе 5 учащихся, членов бригады посчастливилось побывать в Москве на Всесоюзной сельскохозяйственной выставке, где награждена медалью ВДНХ, а школа получила в подарок грузовую машину и набор инструментов для духового оркестра.

Я благодарна школьным учителям, которые были преданы своему делу, отдавали все свои знания и умения, чтоб мы стали настоящими людьми: А. А. Алемановой, М. И. Дахужева, А. Н. Нефляшеву, Ю. Б. Гумову.

- Чем вам запомнилась студенческая жизнь?

- После окончания школы сразу не смогла поступить в АГПИ, не прошла по конкурсу, тогда принимали в институт вне конкурса выпускников школ с производственным стажем 2 года. И я пошла работать в колхоз звеньевой молодежного кукурузоводческого звена. За трудовые успехи меня избирают деле-

гатором внеклассной и внешкольной воспитательной работы.

Вечера поэзии, работа драматического кружка, которым я руководила, тематические вечера о поэтах и писателях на русском и адыгейском языках, вечера встречи трех поколений - все это помогало мне спланировать детский коллектив и быть востребованной. Стала делиться опытом работы по обучению и воспитанию учащихся с коллегами на районных и областных педчтениях. Мой доклад "Внеклассная работа как средство эстетического воспитания учащихся" в 1965 году в г. Майкопе был признан лучшим и меня приглашают на научно-практическую конференцию в г. Москву для выступления. Здесь же награждают Почетной грамотой Института национальных школ РСФСР.

За короткие 7 лет учительской работы в Хатажукайской СОШ № 6 я удостоилась 8 Почетных грамот облоно, району, обкома ВЛКСМ и ЦК ВЛКСМ за творческое отношение к делу обучения и воспитания учащейся молодежи.

В 1965 году меня избирают в состав творческой группы по апробации программ по русскому языку и литературе



гатором I молодежного слета Адыгеи, где награждают Почетной грамотой и ценным подарком.

В 1958 году, сдав успешно вступительные экзамены, поступила на филологический факультет АГПИ.

Студенческие годы вспоминаю как самые интересные, насыщенные: член студенческого научного общества, участник научно-практических конференций, член этнографической экспедиции по сбору материалов нарского эпоса, которой руководил Аскер Гадагатыл, впоследствии по полемым материалам этнографической экспедиции был издан семитомник "Нарты", где в списках собирателей значится и моя фамилия - Зафесова Л. М., студентка филологического факультета.

А на научно-практической конференции студентов за доклад "Междометие как часть речи в адыгейском языке" получила диплом I степени.

- После окончания института, я знаю, вы вернулись работать в родную ХСШ № 6. Расскажите немного об этом.

- В августе 1963 года начался мой трудовой путь в качестве учителя русского языка и литературы в Хатажукайской СОШ № 6, где вскоре назначают меня орга-

для национальных школ, награждают почетной грамотой Министерства просвещения РСФСР.

С самого начала работы в школе моим проводником и наставником была Аутлева Саният Лялюховна, заслуженный учитель школы РСФСР. Очень благодарна ей за мудрость, справедливость, ответственное отношение к делу обучения и воспитания учащихся молодежи, которое впоследствии очень пригодилось. Работая в данной школе, я дважды избиралась депутатом Хатажукайского сельского Совета, где курировала вопросы образования, культуры, готовила с другими депутатами вопросы на заседании Совета. Такая живая работа помогла мне лучше узнать людей, их взаимоотношения и отношение к порученному участку работы. Я научилась умело направлять и организовывать учебно-воспитательный процесс, целенаправленно и тесно работать с детьми и коллегами.

В 1970 году меня приглашают в аппарат управления образования, где работала инспектором, а затем - заведующей райметодкабинетом.

- В 1975 году, как я помню, вас пригласили в партийный аппарат. Как сло-

жила с вашей судьба? Что дала эта работа?

- 18 лет партийной работы - большой отрезок жизненного пути. Она наделила

меня большой жизненной энергией и умением сплотить, соединить людей в прекрасных созидательных устремлениях, верой в добро и справедливость. Плоды труда всех трудящихся - 5 переходящих Красных Знамен ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ, более 200 человек, награжденных высокими государственными наградами, 3 Героя Социалистического Труда - за высокие урожаи, большие надои молока, сотни юношей и девушек, направленных по брони в вузы. Мой труд тоже отмечен орденом Дружбы народов.

В 1982 году принимала участие в проблемном Совете Министерства высшего и среднего специального образования в Москве, где поделилась своим опытом работы по воспитанию молодежи наряду с представителями 52 городов всех союзных республик СССР: Москвы, Ленинграда, Махачкалы, Вильнюса, Тбилиси, Киева, Сумгаита, Намангана и... а. Шовгеновского. Материалы вышли отдельной книгой. В 1985 году удостоилась чести от имени секретарей по идеологии Краснодарского края выступить на зональном совещании идеологических работников РСФСР в г. Ереване с докладом "Роль первичных партийных и комсомольских организаций в воспитании молодежи".

В 1987 году избирают делегатом VIII съезда учителей Адыгеи, в том же году - делегат IX съезда учителей Кубани.

- Какое занятие вы предпочли после партийной работы?

- Когда закончилась, так сказать, моя партийная карьера, мне было предложено перейти на работу начальником культуры, заведующей Центром занятости, но попросилась в отдел образования. Заниматься образованием и воспитанием человека, считаю, благородно. 8 лет проработала в должности главного специалиста, курируя самые сложные участки: качество знаний обучающихся, аттестацию образовательных учреждений, педагогов и выпускников, воспитательную работу, опеку и попечительство детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей. Одновременно являлась членом Главной аттестационной комиссии Министерства образования и науки РА. Последние 14 лет работала заместителем директора Шовгеновской вечерней (сменной) общеобразовательной школы. Награждена Почетной грамотой Госсовета - Хасэ РА, мне присвоено звание "Заслуженный работник народного образования РА" за многолетний добросовестный труд по обучению и воспитанию детей.

- Лидия Магометовна, вся ваша трудовая жизнь связана не только с исполнением

служебных обязанностей, вы - активный участник общественной и политической жизни района и республики...

- Признаю сегодня честно, это правда. 25 лет я возглавляю районную организацию профсоюза работников образования и науки РФ, член исполкома Адыгейской республиканской организации профсоюза образования, столько же являюсь председателем Союза женщин района. Наша организация является победителем Всероссийского конкурса среди сельских региональных женских организаций.

Мой труд оценен по достоинству: награждена памятной медалью Союза женщин России, медалью "20 лет Союзу женщин РА", нагрудным знаком Федерации профсоюзов России, многочисленными почетными грамотами Министерства образования и науки РА, профсоюза работников образования, Союза женщин РА.

Вот уже 8 лет являюсь членом Общественной палаты Республики Адыгея. Недавно награждена Почетной грамотой Общественной палаты и огромным букетом цветов за активную работу. Но среди десятков Почетных грамот, знаков, званий есть награда, которая для меня самая дорогая. Это присвоение звания "Почетный гражданин Шовгеновского района" в 2009 году.

- Что доставляет вам радость, заставляет забыть о годах?

- Я люблю свою работу, своих коллег, друзей, благодарна своим родителям, которые подарили мне жизнь, сердце, умеющее любить людей, делать добро. Люблю свою Родину, свой район, люблю его людей, его историю, горжусь его успехами. И, конечно, благодарна своей семье. Моим надежным тылом является мой супруг Куваев М. Ю., любящий и заботливый, понимающий и поддерживающий во всем. 50 лет совместной жизни - тому подтверждение.

Обожаю свою дочь Анниту, которая подарила мне замечательных внуков Магамета и Муртаза.

Я всегда знаю, что нужна семье, друзьям, коллегам, и это доставляет мне радость, заставляя забывать о годах.

Как сказал известный русский поэт Сергей Есенин: "Не жалею, не зову, не плачу..." Очень благодарна своей судьбе.

- И в конце нашей беседы прошу принять от всего коллектива редакции и читателей самые теплые поздравления в день вашего 80-летия, человеческого счастья, любви и тепла родных и близких.

- Спасибо за теплые слова поздравлений.

С юбилейшей беседовал Тасим ТХАЙШАОВ.





Письмо в редакцию

ПОЧТАЛЫОН - ЧТО НАДО, НО НУЖНА ПОМОЩЬ!

Я - один из постоянных читателей газет "Заря" и "АиФ".

У нас есть такой почталыон - Оксана Анатольевна Кривошеева. Ряд лет она обслуживает нас, живущих по улице Краснооктябрьской в Хакуринохабле. К нам она приходит два раза в неделю, когда выходит "Заря". Вовремя получаю "АиФ". У меня на нее жалоб нет, кроме доброго слова.

Знаю, что более 40 экз. "Зари" и 5-6 - "АиФ" выписывают жители улиц Шовгенова, Тургенева, братьев Алибердовых, Гагарина, Курганная, Пшимафа Аутлева, Коблевой и Чкалова. Эта территория достаточно обширная - около 12 км. Но Оксана Анатольевна хорошо справляется с этой задачей, за что часто ее благодарят.

Хочу затронуть условия работы почталыона.

Она занята на доставке пенсий с 3-го по 20-ое число каждого месяца. Работает с 9.30 до 15.00 часов. Оксана признается: "Часто ноги отваливаются". Она живет в восточной части аула, до работы не менее 3 км, и добирается пешком.

В свое время ветеран труда Батмирза Тхугов подарил ей велосипед, но он уже изношен. Полагаю, что, может, в ауле найдется щедрый предприниматель или фермер, который бы подарил велосипед нашей Оксане, чтобы как-то улучшить условия ее труда.

Она не жалуется на зарплату, недавно ее у работников почты повысили. Только вот помочь бы ей с приобретением велосипеда...

Р. БОДЖОКОВ,
житель улицы Краснооктябрьской, 141,
а. Хакуринохабль.

Хорошие вести

ХУТОРСКИЕ НОВОСТРОЙКИ

В целях решения задач по повышению уровня и качества жизни населения, пересмотра места и роли сельских территорий в осуществлении стратегических социально-экономических преобразований в стране, в том числе принятия мер по созданию предпосылок для устойчивого развития сельских территорий путем повышения уровня комфортности условий жизнедеятельности, доступности улучшения жилищных условий, улучшения демографической ситуации Правительством Российской Федерации целенаправленно осуществляется в жизнь постановление "О федеральной целевой программе "Устойчивое развитие сельских территорий на 2014-2017 годы и на период до 2020 года".

В рамках реализации данной Программы на территории хутора Тихонов по ул. Советская, 73, ведется строительство физкультурно-спортивного мини-парка. Оно начато в 2017 году, завершится в 2019 году.

Наименования объектов капитального строительства, входящих в состав имущественного комплекса, в соответствии с проектной документацией и их краткие проектные характеристики:

1. Площадка для антивандальных тренажеров, площадь застройки - 132,0 кв. м.
2. Полоса препятствий, площадь застройки - 700,0 кв. м.
3. Крытая теннисная площадка, площадь застройки - 160 кв. м.
4. Футбольная площадка, площадь застройки - 800 кв. м.
5. Детская игровая площадка, площадь застройки - 112,0 кв. м.
6. Площадка для ГТО, площадь застройки - 144,0 кв. м.
7. Универсальная площадка, площадь застройки - 493,0 кв. м.
8. Автомобильная площадка, площадь застройки - 174,9 кв. м.
9. Металлическая арка.

Общая стоимость строительных работ - около 9 млн. рублей.

С наступлением весенних погодных дней возобновятся строительные работы.

М. АУТЛЕВ,
начальник отдела архитектуры и градостроительства администрации МО Шовгеновский район.

ПРОФИЛАКТИКА ПТИЧЬЕГО ГРИППА

Владельцам личных подсобных хозяйств настоятельно рекомендуем принять следующие меры, направленные на охрану хозяйств от вируса гриппа птиц:

- 1) обеспечить идентификацию и безвыгульное содержание птицы;
- 2) обеспечить пресечение доступа к птице посторонних лиц, за исключением специалистов госветслужбы;
- 3) предоставлять специалистам госветслужбы по их требованию птицу

для осмотра и проведения профилактических и противозооцических мероприятий;

4) исключить факты приобретения птицы, продуктов птицеводства и кормов в неустановленных местах, из субъектов Российской Федерации, не благоприятных по гриппу птиц;

5) исключить контакт птицы, содержащейся в хозяйствах, с дикой птицей;

6) обеспечить механическую очистку и дезинфекцию мест содержания птицы;

7) исключить вывоз помета, других продуктов жизнедеятельности птицы без предварительного обеззараживания;

8) исключить загрязнение природной окружающей среды продуктами птицеводства и биологическими отходами.

Кроме того, напомним о соблюдении правил личной гигиены. Уход за птицей следует осуществлять только в специальной одежде и обуви, которую необходи-

мо регулярно стирать и чистить.

Не трогайте и не подбирайте на улице мертвую птицу. Постарайтесь избежать места массового скопления диких птиц. Не покупайте яйца и мясо птицы в местах несанкционированной торговли, где нет ветеринарных лабораторий по контролю качества и безопасности пищевых продуктов, которые не имеют ветеринарных сопроводительных документов,

подтверждающих их качество и безопасность.

Прежде чем употреблять в пищу продукцию птицеводства, обязательно подвергайте ее термической обработке. Тщательно вымытое мясо птицы нужно парить не менее 30-40 минут или хорошо жарить.

Омлеты и яичницы должны быть хорошо прожарены. Не употребляйте сырые или сваренные всмятку яйца.

Администрация МО "Дукмасовское сельское поселение" (по материалам из Интернета).

Ваше здоровье

И СНОВА О ГРИППЕ

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находят свое место по числу заболевших людей.

Несмотря на постоянную борьбу с гриппом, победить его человечеству до сих пор не удалось. Ежегодно от осложнений гриппа погибают тысячи человек. Это связано с тем, что вирус постоянно меняет свою структуру, и новый, измененный вирус способен поражать человека вновь. Переболевший гриппом человек имеет хороший иммунный барьер. Тем не менее новый измененный вирус способен легко проникать через этот барьер, так как иммунитета против этого вида вируса пока организм не выработал.

Для кого опасен вирус гриппа?

Особо тяжело переносят грипп дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют гриппом тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей так же, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Группы риска:

- дети;
- люди старше 60

лет;

- больные хроническими заболеваниями легких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких и др.);

- больные хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность);

- больные хроническими заболеваниями печени (цирроз);

- больные с хроническими заболеваниями почек;

- больные с иммунодефицитными состояниями;

- беременные женщины;

- медицинский персонал;

- работники общественного транспорта, предприятий общественного питания и др.

Каким образом происходит заражение гриппом?

Грипп - заразное заболевание. Эта инфекция передается от больного человека здоровому с невидимыми капелками слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля и даже во время разговора. Кроме того, вирус гриппа передается через грязные руки.

Клиническая картина

Симптомы гриппа:

- высокая температура (38-40 гр. С);

- озноб, общее недомогание, головная боль,

боли в мышцах (ногах, пояснице), слабость, упадок сил;

- ухудшение аппетита (тошнота, рвота).

Признаки интоксикации продолжаются около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

Осложнения гриппа:

- пневмония (вероятность летального исхода 40%), энцефалиты, менингиты;

- грипп у беременной женщины может вызвать осложнения беременности, патологии плода;

- обострение хронических заболеваний;

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает другие рекомендации. Больной гриппом должен соблюдать постельный режим, включить в рацион фрукты, овощи, богатые витамином С, морсы, квашеную капусту, рекомендуется обильное питье.

Антибиотики и грипп

Принимая антибиотики в первые дни заболевания, человек совершает большую ошибку. Антибиотики не способны справиться с вирусом, а кроме того, они убивают нормальную микрофлору и ослабляют иммунитет. Антибиотики назначаются врачом только в случае развития осложнений, вызванных

присоединением бактериальной инфекции.

Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Профилактика гриппа

Самым эффективным способом профилактики, по мнению ВОЗ, является вакцинация. Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно по рекомендации ВОЗ.

Прежде всего, вакцинироваться рекомендуется тем, кто входит в группы риска. Оптимальное время для вакцинации - октябрь-ноябрь.

Почему нужна вакцинация от гриппа?

Грипп очень заразен; распространяется быстро; вызывает серьезные осложнения; протекает намного тяжелее других ОРВИ.

Вакцинация детей против гриппа возможна, начиная с 6-месячного возраста. Для надежной защиты от гриппа вакцинацию необходимо проводить ежегодно.

Основные меры профилактики:

- часто и тщательно мойте руки;

- избегайте контактов с кашляющими людьми;

- придерживайтесь здорового образа жизни (сон, здоровая пища, физическая активность);

- пейте больше жидкости;

- принимайте витамин С (он содержится в

клюкве, бруснике, лимонах);

- в случае появления заболевших в семье - начните прием противовирусных препаратов, назначенных вашим лечащим врачом, с профилактической целью;

- регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь;

- смазывайте нос оксолиновой мазью 2 раза в день;

- реже посещайте места скопления людей;

- используйте маску, посещая места скопления людей;

- избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встрече;

- не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками.

Как предупредить заражение ребенка в период эпидемии гриппа?

Рекомендовано чаще гулять с ребенком на свежем воздухе и воздержаться от посещения мест массового скопления людей, таких, как новогодние елки, кинотеатры, театры.

При малейших признаках вирусной инфекции обращайтесь к врачу.

М. КУНОВ,
главный врач филиала ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии РА" в Шовгеновском районе.

ПАМЯТКА ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТЕРРОРИЗМУ

ПОМНИТЕ!

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее предназначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т. д.

РОДИТЕЛИ!

Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей! Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни.

ЕЩЕ РАЗ НАПОМИНАЕМ:

не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозритель-

ными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами. Это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

СПРАВКА

Заведомо ложное сообщение об акте терроризма наказывается штрафом либо исправительными работами, либо арестом, либо лишением свободы (ст. 207 УК РФ).

Если у вас возникли подозрения или имеется информация о готовящемся или совершенном преступлении, вы встретили подозрительных лиц или группу людей, если вы увидели подозрительный автомобиль, обо всем, что вызывает подо-

зрение на вашей улице, в вашем населенном пункте, сообщите в отделение полиции а. Хакуринохабль межмуниципального отдела МВД России "Кошехабльский" по телефонам: 02; 9-22-58, или позвоните по "телефону доверия" антитеррористической комиссии МО "Шовгеновский район": 9-21-74; ЕДДС Шовгеновского района: 9-21-12.

УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

Р. ДЖИМОВ,
помощник главы администрации МО "Шовгеновский район".

К Всемирному дню борьбы с туберкулезом

ДЫШАТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ

В целях формирования у медицинского персонала общей лечебной сети настороженности в отношении туберкулеза, информирования населения о данном заболевании, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганды здорового образа жизни среди детско-подросткового и взрослого населения Республики Адыгея, в соответствии с Федеральным законом № 52-ФЗ от 30 марта 1999 года "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" утвержден "План проведения в Республике Адыгея мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом".

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ



5 ФАКТОРОВ О ФЕРМЕНТАХ:

1. Ферменты - необходимые участники процесса пищеварения.

2. Ферменты выполняют главную функцию в организме - расщепляют белки, жиры и углеводы и насыщают его необходимой энергией.

3. Поджелудочная железа секретирует такие ферменты, как липаза, амилаза и другие, участвующие в пищеварении и обмене веществ человека.

4. Ферменты не только облегчают прием пищи, но и способны избавить от воспалительных процессов в поджелудочной железе.

5. Основными симптомами нехватки собственных ферментов являются: тяжесть и вздутие, дискомфорт в брюшной полости, неприятные ощущения в желудке после приема пищи.

"Мезим" восполняет дефицит ферментов поджелудочной железы и нормализует процесс пищеварения, способствует ускорению процесса обмена веществ в организме.

Анекдоты в номер

Медсестра врачу:
- А вот этот больной, кстати, кандидат в депутаты Иванов, вчера поступил. Смеется третьи сутки без перерыва!

- А что родные говорят? Какова причина?
- Перечитывал свои предвыборные обещания...

Бесплатная медицина у нас начинается с платных бахил. А платная медицина - с бесплатных бахил.

Мы часто говорим: "Зато будет, что в старости вспомнить!" А в старости - БАБАХ!.. И склероз!

- Почему на прием к врачу приходится сидеть по несколько часов?

- Потому что время - лечит!

Ежегодно 24 марта в Республике Адыгея, как и во всем мире, проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. В регионе, как и во всем мире, сохраняется стабильно напряженная эпидемиологическая обстановка по туберкулезу. Заболеваемость туберкулезом населения Республики Адыгея в 2018 году составила 33,3 случая на 100 тысяч населения (151 случай), что ниже на 15,3 % аналогичного среднереспубликанского показателя за 2017 год (39,3 случая на 100 тысяч населения, 178 случаев), ниже на 31,1 % среднероссийского показателя за 2017 год (48,3 случая на 100 тысяч населения) и ниже на 18,4 % соответствующего индикаторного показателя за 2018 год государственной программы Республики Адыгея "Развитие здравоохранения" (40,8 случая на 100 тысяч населения).

Болезненность всего населения республики всеми формами туберкулеза в 2018 году составила 88,2 случая на 100 тысяч населения (455 человек), что на 12,2 % ниже среднереспубликанского показателя за 2017 год (100,4 на 100 тысяч населения, 455 человек) и на 19,7 % ниже показателя по Российской Федерации за 2017 год (109,8 случая на 100 тысяч населения).

Смертность от туберкулеза всего населения республики за 2018 год составила 5,3 случая на 100 тысяч населения (24 случая), за аналогичный период прошлого года - 6,9 случая на 100 тысяч населения (31 случай). В динамике 2017-2018 годов отмечается снижение смертности от туберкулеза всего населения республики на 23,2 %.

За прошлый год смертность от туберкулеза всего населения республики зарегистрирована ниже соответствующего индикаторного показателя на 2018 год государственной программы Республики Адыгея "Развитие здравоохранения" (11,8 случая на 100 тысяч населения) - в 2,2 раза ниже среднероссийского показателя за 2017 год смертности от туберкулеза всего населения

Российской Федерации (6,5 случая на 100 тысяч населения) - на 18,5 %.

Охват всего населения Республики Адыгея профилактическими осмотрами на туберкулез несколько возрос: с 61,4 % в 2017 году (279763 человека из 455961 человека) до 62,9 % в 2018 году (286464 человека из 455560 человек) - на 2,4 %, но остается ниже показателя по Российской Федерации за 2017 год (71,3 %) - на 11,8 % и ниже соответствующего индикаторного показателя на 2018 год государственной программы Республики Адыгея "Развитие здравоохранения" (76,1 %) - на 17,4 %, что связано с недостаточным охватом флюорографическим и рентгенографическим обследованиями органов грудной клетки с профилактической целью взрослого населения республики.

С целью раннего и своевременного выявления больных туберкулезом среди всего населения республики в 2018 году иммунодиагностика

туберкулеза проведена 69484 детям в возрасте от 1-го года до 14-ти лет включительно из числа подлежащих 75942 детей, 91,5 % от годового плана (в 2017 году - 70484 детям из числа подлежащих 75665 детей, 93,2 % от годового плана), флюорографическое обследование органов грудной клетки с профилактической целью проведено 209169 человек в возрасте от 15-ти лет и старше из числа подлежащих 379618 человек, 55,1 % от годового плана (в 2017 году - 202551 человеку из числа подлежащих 380296 человек, 53,3 % от годового плана), обследовано по показаниям бактериоскопическим методом 5466 человек, 1,5 % от числа взрослого населения республики (в 2017 году - 4508 человек, 1,3 % от числа взрослого населения республики).

Привито против туберкулеза в сроки, установленные национальным календарем профилактических при-

вков, - 4800 детей из числа подлежащих 4882 детей, 98,3 % от годового плана (в 2017 году - 4977 детей из числа подлежащих 5099 детей, 97,6 % от годового плана).

Знание основных симптомов туберкулеза, информирование широких слоев населения об этом заболевании являются важнейшими условиями для его своевременного выявления, эффективного лечения и ограничения распространения этой инфекции в обществе.

Во исполнение совместного приказа Министерства здравоохранения РА и Управления РПН по РА (Адыгея) № 104/40 от 11.02.2019 г. "О проведении в Республике Адыгея мероприятий в рамках Всемирного дня борьбы с туберкулезом (24.03.2019 г.)" в марте 2019 года в городах и районах Республики Адыгея планируется проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

Ваше самочувствие

Почему человек в наступлении весны вместо пробуждения к жизни, которое присуще природе, испытывает недомогание? Пожилым людям труднее всего "перестроиться" вместе с природой.

ИЗ ЗИМЫ - В ЛЕТО

Повышенная влажность

В весеннее время происходит активизация многих вирусов и болезнетворных микроорганизмов, спавших зимой. Быстрому распространению и легкой их передаче способствуют тепло и повышенная влажность. Поэтому, когда стоит влажная погода, необходимо чаще мыть руки, желательнее с бактерицидным мылом, стараться не контактировать с возможными переносчиками вирусов.

Колебания суточных температур

Организм, ослабленный за зиму, не успевает приспособиться к скачкам температур. Поэтому плохое самочувствие может не покидать вас иногда несколько дней. В весенний период не стоит забывать об умеренной физической на-

грузке. Также необходимо принимать витамины, что поможет организму легче перестроиться на весенний ритм жизни.

Пониженное атмосферное давление

Из-за пониженного атмосферного давления происходит ухудшение состояния людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями и артрозами. Весной носите с собой аспирин или другие обезболивающие, которые смогут сгладить резкое проявление болезни. Сердечники также должны позаботиться о себе и иметь с собой необходимые лекарства.

Магнитные бури

Гипертоники очень чувствительны к магнитным бурям, поскольку у них повышается давление, появляется нервность и раздражительность. Необходимо иметь с собой лекарства, пони-

жающие давление, и принимать их при первых признаках обострения гипертонии. В такие дни для профилактики желательно принимать легкие успокоительные средства.

Избегать влияния Луны

В весеннее время особенно обостряется действие Луны на психику и здоровье человека. Особенно этому подвержены женщины, обладающие чувствительностью к лунным фазам. Избегать влияние Луны сложно, но ослабить можно. Необходимо обязательно гулять перед сном. Окна желательно плотно зашторивать на ночь, а для увеличения влажности можно ставить в спальню широкую емкость с водой.

Эти несложные рекомендации помогут вам очень скоро вернуть себе здоровье и настроение.

ВКУСНЫЕ ЛЕКАРСТВА ОТ СУДОРОГ

Судороги, как и многие другие недомогания, возникают непосредственно от воздействия постоянного стресса на организм. Это очень неприятное и болезненное явление, с которым нужно бороться. Конечно же, необходим отдых и умеренные физические нагрузки. Но вот существуют некоторые продукты, которые способны значительно улучшить самочувствие:

* горький шоколад. Это отличный антидепрессант, содержащий много магния; * миндаль и семечки тыквы хорошо употреблять между приемами пищи вместо перекусов. Они помогают преодолеть усталость, улучшают концентрацию внимания; * гречневая каша укрепляет нервную систему и мышцы. Содержит много магния.

ДЕПРЕССИЯ - СЕРЬЕЗНЫЙ ДИАГНОЗ

Депрессия (от лат. "давить", "подавить") - официально признанное заболевание, для которого характерно состояние постоянного уныния, потеря интереса к любой деятельности, невозможность достигнуть удовлетворения от занятий, чувство неполноценности, вины, низкий уровень энергии, тревога, возможно возникновение мыслей о самоубийстве.

Медицинский термин "депрессия" устойчиво вошел в нашу жизнь. Однако всякое ли снижение настроения (печаль, уныние, огорчение, угнетенность, хандра, безрадостность) уместно называть этим словом? Специалисты подчеркивают, что депрессия - диагноз психического заболевания. Эта болезнь характеризуется специфическими биохимическими изменениями в организме, которые приводят к определенной клинической симптоматике.

От депрессии страдают люди всех возрастов, всех категорий населения и всех стран. Она причиняет психические страдания, негативно отражается на способности человека выполнять даже самые простые повседневные задачи и иногда может иметь катастрофические последствия для взаимоотношений человека с близкими и друзьями, а также элементарной способности зарабатывать себе на жизнь. В крайних случаях депрессия может привести к самоубийству, на сегодня специалисты называют ее второй ведущей причиной смерти людей в возрасте 15-29 лет.

Надо помнить, что депрессия - не просто плохое настроение, а заболевание, которое требует вмешательства специалистов и достаточно хорошо поддается лечению. Чем раньше поставлен правильный диагноз и начато лечение, тем больше шансов на быстрое выздоровление, а также на то, что депрессия не повторится вновь и не примет тяжелой формы.

Депрессия может развиваться у любого человека, однако, определенные категории все-таки подвержены заболеванию больше других. Прежде всего, это подростки и молодежь в возрасте от 15 до 24 лет, молодые женщины (особенно молодые мамы), пожилые люди старше 60 лет.

Как правило, депрессия начинается слабовыраженно, например, проблемами со сном, раздражительностью. Если такие симптомы держатся дольше двух недель, то это явный сигнал о начале заболевания.

Специалисты отмечают, что видов депрессий несколько, и у каждого человека это психическое расстройство проявляется по-своему. Одни уходят в себя, становятся печальными, грустными, преувеличивают все неприятности. У других возникают сильные раздражительность или обидчивость, капризность.

Депрессия может возникать и как ответная реакция на различные заболевания, при хронических интоксикациях (отравлениях), например, при алкогольных или некоторых органических поражениях головного мозга. И тут главное - лечение основного заболевания (но, конечно, в сочетании с лечением депрессивных проявлений психотерапевтическими и медикаментозными методами).

Страница подготовлена специалистами филиала ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии РА" в Шовгеновском, Кошехабльском и Гиагинском районах М. АШХАМАХОВОЙ, Ж. ЕДЫГОВОЙ и И. ГИШЕВОЙ.

Учредитель:
МБУ
«Редакция
газеты «Заря»

ЗАРЯ

Главный редактор
А. Х. КИКОВ

Издатель:

Администрация МО
«Шовгеновский район»
(385440, а. Хакуринохабль,
ул. Шовгенова, 9)

Газета зарегистрирована

Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
по Южному федеральному округу.

Регистрационный номер
ПИ № ТУ23 - 01475

E-mail: zarya08@yandex.ru

Газета выходит
по средам и субботам.
Мнение редакции может
не совпадать с точкой
зрения автора.
Ответственность за содержа-
ние рекламы несут авторы.

Адрес редакции:
385440,
аул Хакуринохабль,
ул. Шовгенова, 11.

Телефоны:
9-22-02,
9-23-56, 9-24-17.

Индекс газеты
52217
Тираж 1450 экз.
Подписано
в печать
По графику - 16.00
Фактически - 16.00
Заказ

Номер набран и сверстан на компьютерном участке газеты «Заря», отпечатан в ОАО «Полиграф-ЮГ», 385000, г. Майкоп, ул. Пионерская, 268.